



android



Apple

E-Mail Generell

am Beispiel GMX

@web.de, @gmx.de, @gmail.com, @t-online.de

und Andere



Digital Mobil Handy & Tablet Treff

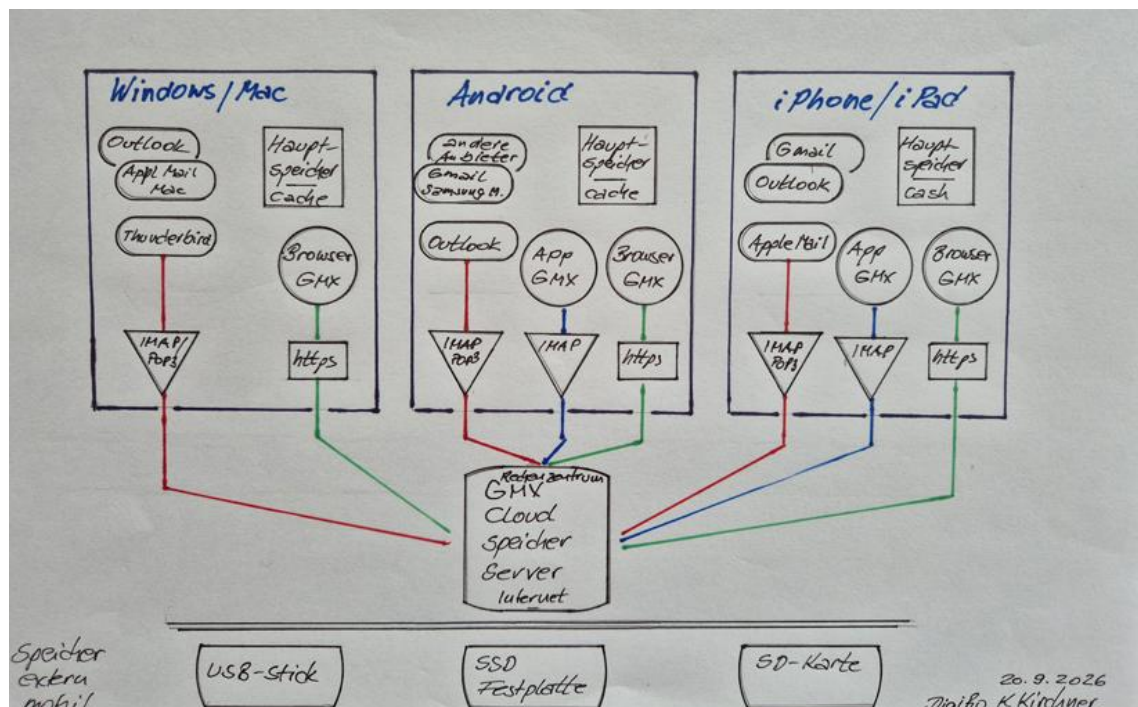
Die Benutzung von E-Mail (elektronische Post) ist im täglichen Leben fest etabliert.

Doch wie genau sind die Abläufe wenn ich mit meinem Handy und der GMX App mein E-Mail Konto benutze oder über den Browser GMX auf meinem Laptop nutze?

Auch lassen sich E-Mail Konten bei anderen E-Mail Anbietern einbinden. Was bedeutet, dass ich z.B. mit meinem Outlook- E-Mail-Konto auf mein eingebundenes GMX E-Mail Konto zugreife.

Wo werden E-Mails und Anlagen wie Bilder, PDF- oder Word-Dateien abgespeichert? Wieviel Speichervolumen steht da zur Verfügung, siehe dazu im separaten Dokument „E-Mail Speicher & Cloud Speicher“, was einzelne Anbieter zur Verfügung stellen und wie man das einsehen kann.

Beachte, die gezeigten Anbieter wurden exemplarisch vom Autor ausgewählt ohne diese zu bevorzugen oder benachteiligen zu wollen.



Grundsätzlich muss man verstehen, dass E-Mail GMX und auch die anderen Anbieter ihre Software in Rechenzentren verteilt im In- und Ausland betreiben. Für uns Benutzer also in der Cloud (im Internet) und nicht auf unseren Endgeräten. Auf unseren Endgeräte, Handy, Computer, wird über App oder Browser nur der Zugriff darauf eingerichtet. Deshalb ist es fast egal mit welchem Endgerät (iPhone, iPad, Android Handy, Windows oder Mac Computer) man sich einloggt, man schaut immer auf sein E-Mail Konto mit den darin abgelegten E-Mails.

Manchmal bevorzugt man einen E-Mail Anbieter und betreibt ein weiteres E-Mail Konto bei einem Anderen. Dann kann man es, obwohl von zwei ganz verschiedenen Anbietern (Firmen), einbinden. Manche nutzen Outlook schon immer und binden GMX dort ein. Sie empfangen dann unter Outlook auch die E-Mails von GMX.

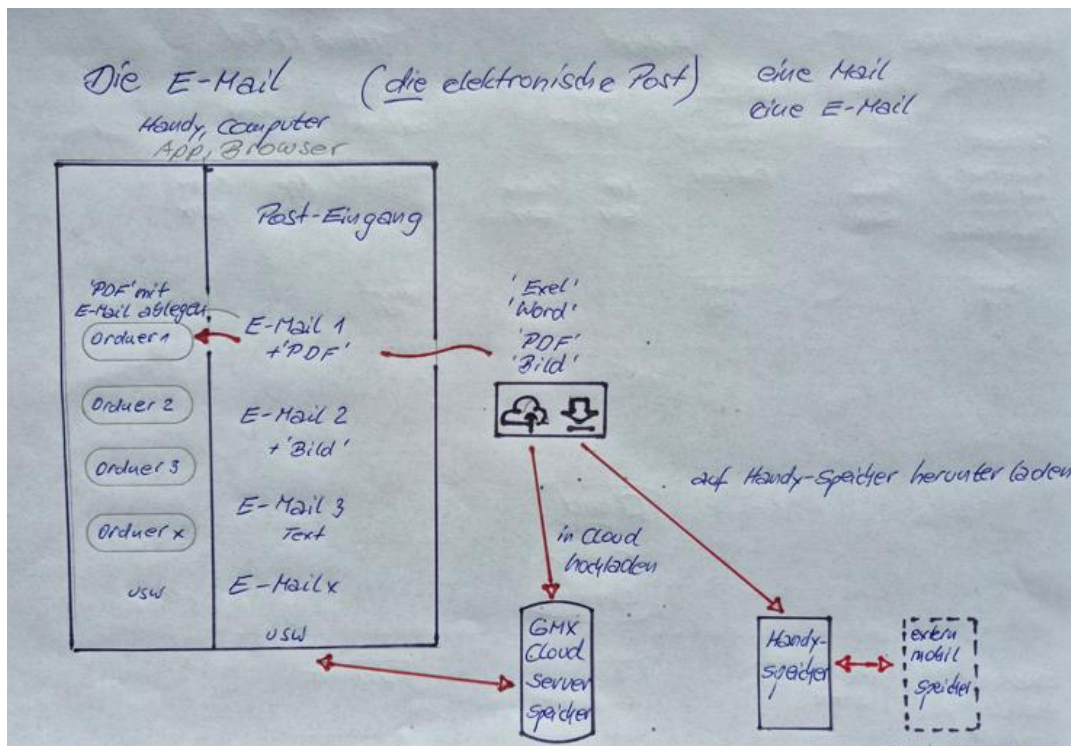
Empfehlen kann ich aus meiner Sicht diese Vorgehensweise nicht, da weitere Parteien im Datenflow mit eingebunden werden und unter Umständen dort fleißig Daten von uns gesammelt werden.



Digital Mobil Handy & Tablet Treff

Der E-Mail Posteingang ist bei vielen Anbietern ähnlich aufgebaut. Die elektronische Post (E-Mail) wird hauptsächlich für Textnachrichten verwendet. Nützlicherweise kann man auch Anhänge (Bilder, Dokumente usw.) dazugeben. Damit man den verfügbaren Speicher für E-Mails nicht unnötiger Weise beansprucht, sollte man sich überlegen wohin mit der Anlage.

- Komplette E-Mail mit Anlage im Posteingang belassen- ist die schlechteste Variante. Wird irgendwann total unübersichtlich. Belastet E-Mail Speicherplatz.
- Komplette E-Mail in einen Ordner verschieben bringt Platz im Posteingang, sorgt für Übersichtlichkeit durch die Ordnerstruktur, belastet aber den verfügbaren Speicherplatz für E-Mails stark.
- Nur die Anlage, in den vom E-Mail Anbieter zur Verfügung gestellten Cloud-Speicherplatz, hochladen, ist eine Lösung. Dieser Speicherplatz ist aber begrenzt.
- Die Anlage auf den Handyspeicher herunterladen und in einen dafür angelegten Speicher-Ordner ablegen ist effektiv, wenn gleichzeitig die Anlage in der E-Mail Übersicht gelöscht wird. Die E-Mail selbst mit Text benötigt wenig Platz und kann Übersichtlich in E-Mail Ordnern abgelegt werden.



Die E-Mail Anbieter stellen uns für ihre Nutzung kostenlose Varianten zur Verfügung die, für Normal-Gebrauch, meist ausreichend sind. Benötigt man mehr Speicherplatz sind kostenpflichtige Erweiterungen bei allen Anbietern zu bekommen—Das ist deren Geschäftsmodell.



Digital Mobil Handy & Tablet Treff

Mail Benutzungs-Ablauf am Beispiel GMX

Wenn Sie die **GMX Mail App** auf Ihrem Smartphone nutzen, verhält sich das Zusammenspiel zwischen Ihrem Handy und dem GMX-Rechenzentrum wie ein Spiegel. Die App lädt standardmäßig nicht Ihr gesamtes Postfach herunter, sondern dient als Fenster zur Cloud.

Hier ist der genaue Ablauf **Step-by-Step** erklärt, wie Daten übertragen und gespeichert werden.

Was wird auf Ihrem Handy gespeichert?

Die [GMX Mail App](#) nutzt standardmäßig das **IMAP-Protokoll**. Das bedeutet, dass die E-Mails zentral auf den Servern in Deutschland liegen und auf Ihrem Handy nur das Nötigste zwischengespeichert (gecacht) wird:

- **Texte und Listen (Sehr wenig Daten):** Wenn Sie die App öffnen, lädt sie die Betreffzeilen, Absender und die reinen Textinhalte der neuesten E-Mails (z. B. der letzten Wochen). Das verbraucht pro Mail nur wenige Kilobyte.
- **Anhänge (Nur bei Klick):** Bilder, PDFs oder Word-Dateien werden **nicht** automatisch auf Ihr Handy geladen. Erst wenn Sie in einer E-Mail aktiv auf den Anhang tippen, wird dieser vom GMX-Server auf Ihr Smartphone heruntergeladen.
- **Der Zwischenspeicher (Cache):** Um Datenvolumen zu sparen, merkt sich die App bereits geöffnete Mails. Wenn Sie die App schließen, bleiben diese Texte auf dem Handy gespeichert, bis der Speicherplatz vom Betriebssystem wieder freigegeben wird.

Was passiert im GMX-Rechenzentrum (der Cloud)?

Das Rechenzentrum von [GMX](#) (betrieben von der 1&1 Mail & Media Applications SE) ist die "Schaltzentrale". Hier liegt das Postfach:

1. **Dauerhafte Speicherung:** Jede E-Mail (Posteingang, Gesendet, Archiv) und jeder Anhang liegt physisch auf hochsicheren Festplattensystemen im Rechenzentrum.
2. **Synchronisation:** Das Rechenzentrum weiß zu jeder Sekunde, welche Mail "gelesen", "ungelesen" oder "gelöscht" ist.
3. **Spam- und Virentfilter:** Bevor eine E-Mail überhaupt in Ihrem Postfach landet, analysieren die GMX-Server die Nachricht im Rechenzentrum und sortieren Spam oder Schadsoftware direkt aus.
4. **Backup:** Die Daten werden mehrfach gesichert (gespiegelt), falls eine Festplatte im Rechenzentrum ausfällt.



Digital Mobil Handy & Tablet Treff

Der Datentransfer hin und her (Wie es funktioniert)

Der Austausch zwischen Ihrem Handy und dem Rechenzentrum erfolgt in Echtzeit über eine verschlüsselte Internetverbindung (SSL/TLS).

Szenario A: Sie empfangen eine E-Mail

1. Eine neue E-Mail kommt im GMX-Rechenzentrum an.
2. Der Server sendet ein Signal an Ihr Handy (**Push-Benachrichtigung**).
3. Ihr Handy "wacht auf", verbindet sich mit dem Server und lädt nur die Metadaten (Absender, Betreff, Text-Vorschau) herunter. Die Mail ploppt auf Ihrem Bildschirm auf.

Szenario B: Sie lesen, verschieben oder löschen eine E-Mail auf dem Handy

1. Sie wischen eine Mail auf dem Handy in den Papierkorb.
2. Die App löscht die Mail *nicht* sofort vom Handy, sondern sendet einen Befehl an das Rechenzentrum: "*Befehl: Verschiebe Mail ID 1234 in den Ordner Papierkorb*".
3. Das Rechenzentrum führt diesen Befehl auf dem Server aus.
4. Melden Sie sich danach am Computer im Browser bei GMX an, sehen Sie die Mail auch dort im Papierkorb. Die Cloud synchronisiert alle Geräte.

Szenario C: Sie senden eine E-Mail vom Handy

1. Sie tippen den Text in der App und drücken auf "Senden".
2. Das Handy überträgt den Text und eventuelle Anhänge verschlüsselt an den GMX-Postausgangsserver (SMTP-Server) im Rechenzentrum.
3. Das Rechenzentrum übernimmt ab hier: Es leitet die Mail an den Empfänger weiter **und** speichert gleichzeitig eine Kopie in Ihrem "Gesendet"-Ordner auf dem Server ab.

Zusammenfassung: Datenverbrauch und Speicherplatz

Datentyp	Auf dem Handy	Im GMX-Rechenzentrum
E-Mail-Texte	Nur die neuesten Mails (temporär im Cache)	Alle jemals empfangenen/gesendeten Mails
Anhänge (Bilder/PDFs)	Nur, wenn Sie aktiv draufklicken	Immer vollständig gespeichert
Speicherplatzverbrauch	Minimal (meist nur wenige Megabyte für die App-Daten)	Belegt Ihr GMX-Speicherlimit (z.B. 1 GB oder mehr)