



Digital Mobil Handy & Tablet Treff



android



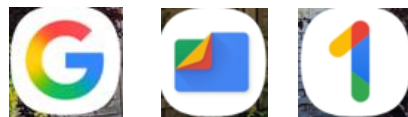
Apple

Google-

Labels, Speicher, One-App

Sicherung einzelner Ordner

Speicherplatz freigeben



Quelle: Google

Zusammengestellt und ergänzt: Autor



Digital Mobil Handy & Tablet Treff

Google Labels (Ordner) anlegen / Google Speicher Platz / Google One

Labels können Sie in der Gmail-App auf dem Android-Handy offiziell erst seit **Mitte Februar 2026** direkt erstellen und verwalten. Vor diesem Update war die mobile Label-Verwaltung jahrelang den iOS-Nutzern vorbehalten und Android-Nutzer mussten auf den Desktop-Browser ausweichen.

Nein, das Anlegen von Labels erfordert keinen zusätzlichen Speicherplatz auf Ihrem Google-Konto. Sie benötigen lediglich ein paar Byte für das textuelle Register.

Gmail-Labels verhalten sich nicht wie herkömmliche Ordner. Eine E-Mail wird beim Versehen mit einem Label nicht dupliziert. Stattdessen fungiert ein Label lediglich als farbiger „Stempel“ oder eine Art virtuelle Verknüpfung. Selbst wenn Sie einer einzigen E-Mail mehrere Labels zuweisen, ist die Nachricht selbst nur einmal in Ihrem Postfach vorhanden und belegt nur einmal Speicherplatz.

- **Speicherfresser:** Ihr Google-Speicherplatz wird ausschließlich durch die tatsächlichen E-Mails (insbesondere Dateianhänge), Ihre Fotos in Google Fotos und Ihre Dokumente in Google Drive belastet.
- **Speicherplatz freigeben:** Wenn Ihr Kontingent erschöpft ist, hilft das Löschen von Labels nicht. Sie müssen stattdessen große E-Mails löschen und anschließend den **Papierkorb** sowie den **Spam-Ordner** leeren. Die Verwaltung Ihres Speichers können Sie direkt auf der Google One Speicherplatz-Seite vornehmen.

Ausführliche Anleitungen und Best Practices, um Ihr Postfach effizient zu strukturieren, finden Sie im Support-Artikel [Labels in Gmail erstellen und verwalten](#).

Den genauen Belegungsstatus Ihres **Google-Speichers** finden Sie über die **Google One App** (nicht alle Funktionen sind kostenlos) auf Ihrem Android-Handy.

Sie können den Speicher natürlich auch über die Einstellungen Ihres Smartphones, über Google Fotos oder direkt im Browser prüfen.

1. Über die Google One App

- Suchen Sie in Ihrer App-Übersicht nach der **Google One App**.
- Öffnen Sie die App und tippen Sie unten auf **Speicherplatz** (oder **Speicher verwalten**).
- Hier sehen Sie genau, wie viel Speicherplatz (unterteilt in Google Fotos, Google Drive und Google Mail) belegt ist und können den Google One Speichermanager nutzen. *(Hinweis: Falls die App nicht installiert ist, können Sie diese im Google Play Store herunterladen. Aber Achtung, nicht alle Funktionen sind kostenlos).*

•

2. Über die Smartphone-Einstellungen

- Öffnen Sie die **Einstellungen** Ihres Android-Handys.
- Scrollen Sie herunter und tippen Sie auf den Menüpunkt **Google** bzw. **Google-Konto verwalten**.
- Unter der Registerkarte **Speicherplatz** (oder in der Leiste oben) können Sie Ihren aktuellen Verbrauch einsehen.



Digital Mobil Handy & Tablet Treff

3. Über die Google Fotos App

- Öffnen Sie die **Google Fotos App**.
- Tippen Sie oben rechts auf Ihr **Profilbild**.
- Wählen Sie **Google Fotos-Einstellungen** und tippen Sie dann auf **Speicherplatz verwalten**.

4. Alternativ im Web-Browser

- Rufen Sie die Webseite [Google One Pläne](#) oder Ihre Google Drive Einstellungen auf, um die Speichernutzung grafisch detailliert dargestellt zu bekommen.

So funktioniert der Google-Speicherplatz

Jedes Google-Konto bietet bis zu 15 GB Speicherplatz, der für Gmail, Google Drive und Google Fotos verwendet werden kann. Wenn Sie Ihr Speicherplatzkontingent erweitern möchten, können Sie ein Google One-Abo erwerben (kostenpflichtig). Gelegentlich können Sie auch im Rahmen eines Angebots oder des Kaufs zugehöriger Artikel zusätzlichen Speicherplatz erhalten

Was wird auf Ihr Speicherkontingent angerechnet?

- Fotos und Videos in Originalqualität, die in Google Fotos gesichert wurden.
- Fotos und Videos in hoher Qualität (jetzt „Speicherplatz sparen“) und Express-Qualität, die nach dem 1. Juni 2021 in Google Fotos gesichert wurden. *Alle Fotos und Videos, die Sie vor dem 1. Juni 2021 in hoher oder Express-Qualität gesichert haben, werden nicht auf Ihren Google-Kontospeicherplatz angerechnet.*
- Gmail-Nachrichten und -Anhänge, einschließlich Ihrer Ordner „Spam“ und „Papierkorb“
- Dateien in Google Drive, einschließlich PDF-Dateien, Bilder und Videos
- Aufzeichnungen von online Video- und Audio-Meetings
- Dateien, die in Apps für das gemeinsame Erstellen von Inhalten erstellt oder bearbeitet wurden, z. B. in Google Docs, Google Sheets, Google Präsentationen, Google Zeichnungen, Google Formulare, Rekorder oder Google Vids (KI gestützte Videos)
 - Dateien, die nach dem 1. Juni 2021 erstellt oder bearbeitet wurden, werden auf Ihr Kontingent angerechnet
 - Dateien, die vor dem 1. Juni 2021 hochgeladen oder zuletzt bearbeitet wurden, werden nicht angerechnet
 - WhatsApp-Sicherungen auf Android-Geräten




Digital Mobil Handy & Tablet Treff

Was passiert, wenn ich mein Kontingent überschreite?

Wenn angezeigt wird, dass Ihr Kontingent überschritten ist, haben Sie mehr Speicherplatz belegt, als Ihnen zur Verfügung steht. Wenn Sie Ihr Speicherkontingent überschreiten, gilt:

- Sie können in Google Drive keine neuen Dateien oder Bilder mehr hochladen.
- Sie können in Google Fotos keine Fotos und Videos mehr sichern.
- Sie können in Gmail möglicherweise keine E-Mails mehr senden oder empfangen.
- Sie können in Apps zum gemeinsamen Erstellen von Inhalten keine neuen Dateien mehr erstellen. Das gilt z. B. für Google Docs, Google Sheets, Google Präsentationen, Google Zeichnungen, Google Formulare und Google Vids. **Die betroffenen Dateien können erst bearbeitet oder kopiert werden, nachdem Sie Ihre Speicherplatzbelegung reduziert haben.**
- Sie können keine neuen Rekorder-Dateien sichern.

Wichtig: Sie können sich trotzdem weiterhin in Ihrem Google-Konto anmelden und darauf zugreifen.

 **Achtung, wenn Ihr Kontingent mehr als zwei Jahre lang überschritten bleibt:** Wenn Sie nicht ausreichend Speicherplatz freigeben oder erwerben, können alle Ihre Inhalte in Ihrem Google-Konto entfernt werden. Dies betrifft sowohl Inhalte in Gmail, Google Fotos und Google Drive wie Google-Dokumente, -Tabellen, -Präsentationen, -Zeichnungen, -Formulare und Google Vids-Videos als auch das Backup Ihres Android-Geräts.

Bevor Ihre Inhalte entfernt werden, tun wir Folgendes:

- **Wir benachrichtigen Sie per E-Mail und innerhalb der Google-Produkte.** Die Benachrichtigung erfolgt mindestens drei Monate, bevor Ihre Inhalte gelöscht werden.
- **Wir geben Ihnen die Möglichkeit, das Löschen Ihrer Daten zu verhindern,** indem Sie zusätzlichen Speicherplatz erwerben oder Dateien entfernen.
- **Wir geben Ihnen die Möglichkeit, Ihre Inhalte aus unseren Diensten herunterzuladen.** [Informationen zum Herunterladen Ihrer Google-Daten](#)


Was kann ich tun, um wieder unter die Kontingentgrenze zu gelangen?

Google bietet Zugriff auf Tools zur Speicherverwaltung, mit denen Sie Speicherplatz freigeben können. Eine weitere Möglichkeit, Speicherplatz freizugeben, besteht darin, Dateien auf Ihr privates Gerät herunterzuladen und sie dann aus Ihrem Cloud-Speicher zu löschen.

Wenn Sie mehr Speicherplatz für Gmail, Drive und Fotos möchten, empfiehlt Google ein Upgrade auf ein Google One-Abo mit mehr Speicherplatz (kostenpflichtig).



Digital Mobil Handy & Tablet Treff

Google One App  dient zentral der Verwaltung Ihres Cloud-Speichers für Google Drive, Gmail und Google Fotos. Sie benötigen sie, um Backups Ihres Smartphones zu erstellen, Speicherplatz freizugeben und bei Bedarf zusätzliche Speicherkapazitäten oder KI-Funktionen zu abonnieren.

Jedes Google-Konto umfasst **15 GB kostenlosen Speicherplatz**, den Sie für Gmail, Google Drive und Google Fotos nutzen. Sie müssen nichts bezahlen, solange Sie dieses Limit nicht überschreiten.

Ein **kostenpflichtiges Abo ist nur erforderlich**, wenn Sie mehr Speicherplatz oder Premium-Funktionen (wie z. B. erweiterte KI-Tools mit Gemini, Familienfreigabe oder spezielle Fotobearbeitungsfunktionen) benötigen. Die Preise und Pakete unterscheiden sich je nach Bedarf. **Einen detaillierten Vergleich der monatlichen und jährlichen Kosten sowie Angebote für Extra-Speicher finden Sie direkt online.**

Die wichtigsten Funktionen der App auf einen Blick:

- **Automatisches Backup:** Sichern Sie wichtige Daten wie Fotos, Kontakte und Nachrichten von Ihrem Smartphone sicher in der Cloud.
- **Speicherverwaltung:** Behalten Sie den Überblick über den belegten Speicherplatz und nutzen Sie praktische Tools, um „Speicherfresser“ wie alte E-Mails oder große Videos zu löschen.
- **Abonnement-Verwaltung:** Buchen Sie zusätzlichen Cloud-Speicher (ab 100 GB) oder KI-Abonnements (wie Gemini Advanced).
- **Familienfreigabe:** Teilen Sie Ihren gebuchten Speicherplatz mit bis zu fünf weiteren Familienmitgliedern.
- **Weitere Vorteile:** Erhalten Sie Zugriff auf erweiterten Google-Support, exklusive Fotobearbeitungs-Tools und Rabatte im Google Store.

Nein, mit der Google One App können Sie **den lokalen Speicherplatz** auf Ihrem Android-Handy **nicht direkt bearbeiten oder verwalten**. Google One steuert ausschließlich den Speicherplatz in der Google Cloud.

Um Bilder und Dateien zu verwalten, die nur auf Ihrem Handy und nicht in der Cloud liegen, benötigen Sie eine **Dateimanager-App, z.B. von Samsung**.

So bearbeiten Sie Ihren lokalen Speicher kostenlos 

- **Google Files nutzen:** Auf vielen Android-Geräten ist die App **Files von Google** vorinstalliert. Alternativ gibt es neutrale (nicht Google) Dateimanager-Apps.
- **Speicherplatz freigeben:** Die Files-App zeigt Ihnen ungenutzte Apps, doppelte Bilder und große Downloads an, die Sie mit einem Klick löschen können.
- **Lokale Bilder organisieren:** Nutzen Sie die reguläre **Google Fotos App**. Dort finden Sie im Reiter „Galerie“ den Punkt „Fotos auf dem Gerät“. Diese Ordner (z. B. [WhatsApp-Bilder](#) oder [Downloads](#)) können Sie auch ohne Cloud-Sicherung löschen und sortieren.
- **Papierkorb leeren:** Wenn Sie lokalen Speicherplatz sofort freigeben möchten, müssen Sie gelöschte Bilder zusätzlich im Papierkorb der Galerie- oder Files-App endgültig löschen.



Digital Mobil Handy & Tablet Treff

So aktivieren oder deaktivieren Sie die Sicherung einzelner Ordner



Die Steuerung erfolgt direkt über die **Google Fotos App**, nicht über Google One.

1. Öffnen Sie die **Google Fotos App** auf Ihrem Android-Handy.
2. Tippen Sie oben rechts auf Ihr **Profilbild** oder Ihre Initiale.
3. Wählen Sie "**Fotos-Einstellungen**" (Zahnrad-Symbol).
4. Tippen Sie ganz oben auf "**Sicherung**".
5. Scrollen Sie nach unten und wählen Sie "**Geräteordner sichern**".
6. Sie sehen nun eine Liste aller lokalen Ordner (z. B. *WhatsApp-Bilder*, *Downloads*, *Screenshots*).
7. Schalten Sie den Regler neben dem jeweiligen Ordner nach Wunsch ein (**Blau = Sicherung aktiv**) oder aus (**Grau = Keine Sicherung**).

Wichtige Praxistipps



- **Daten sparen:** Wenn Sie einen Ordner deaktivieren, bleiben die Bilder weiterhin auf Ihrem Handy, verbrauchen aber keinen Platz mehr in Ihrer Google Cloud.
- **Vorsicht beim Löschen:** Wenn die Sicherung für einen Ordner *aktiviert* ist und Sie ein Bild in der Google Fotos App löschen, wird es sowohl aus der Cloud als auch vom Handy gelöscht.
- **WhatsApp-Videos:** WhatsApp trennt Bilder und Videos. Wenn Sie Daten sparen möchten, deaktivieren Sie gezielt den Ordner "WhatsApp Video", da Videos den meisten Cloud-Speicher kosten.

Funktion „Speicherplatz freigeben“, eine sichere Methode

Diese Funktion durchsucht Ihr Handy nach Bildern, die bereits erfolgreich in der Cloud gespeichert sind, und löscht nur die lokale Kopie vom Gerät.

1. Öffnen Sie die **Google Fotos App**.
2. Tippen Sie oben rechts auf Ihr **Profilbild**.
3. Wählen Sie den Punkt „**Speicherplatz freigeben**“ (oft wird Ihnen hier direkt angezeigt, wie viele Megabyte oder Gigabyte Sie sparen können).
4. Bestätigen Sie den Vorgang.

Die Bilder verschwinden von Ihrem internen Handyspeicher, bleiben aber in der Google Fotos App sichtbar, solange Sie online sind.

Methode für einzelne Bilder: „Vom Gerät löschen“


Wenn Sie nur ganz bestimmte Bilder vom Handy entfernen möchten:

1. Öffnen Sie das gewünschte Foto in der **Google Fotos App**.
2. Wischen Sie auf dem Bild **nach oben** oder tippen Sie auf die drei Punkte oben rechts.
3. Wählen Sie in der Optionsleiste den Punkt „**Vom Gerät löschen**“ (Sollte dieser Punkt nicht da sein, ist das Bild noch nicht in der Cloud gesichert).



Digital Mobil Handy & Tablet Treff

Was passiert danach mit den Bildern?

- 
- **In der Google Fotos App:** Die Bilder sind vom lokalen Handyspeicher gelöscht. Sie sehen die Bilder weiterhin in Ihrer Timeline (Fotogalerie, zeitlich sortierte Hauptansicht). Sie werden nun direkt aus der Cloud gestreamt (nur wenn Sie online sind).
 - **In anderen Apps:** In Ihrer Standard-Handygalerie (z. B. von Samsung oder Xiaomi) oder beim Versenden in WhatsApp tauchen diese Bilder nicht mehr auf, da sie physisch nicht mehr auf dem Smartphone liegen.

Hier ist die Anleitung, wie Sie Ihre in der Cloud gesicherten Bilder wieder physisch auf Ihr Android-Handy herunterladen.

Einzelne Bilder oder Videos herunterladen

1. Öffnen Sie die **Google Fotos App**.
2. Tippen Sie auf das gewünschte Foto oder Video.
3. Wischen Sie auf dem Bildschirm **nach oben** oder tippen Sie auf die drei Punkte oben rechts.
4. Wählen Sie in der Menüleiste den Punkt **„Herunterladen“**.

Hinweis: Wenn Sie diese Option nicht sehen, befindet sich das Bild bereits physisch auf Ihrem Smartphone.

Mehrere Bilder gleichzeitig herunterladen

In der Google Fotos App können Sie leider nicht viele Bilder auf einmal markieren und direkt herunterladen. Für größere Mengen gibt es zwei bessere Wege:

- **Über den Browser am Handy:** Öffnen Sie [google.com](https://www.google.com) im Chrome-Browser. Markieren Sie mehrere Bilder durch langes Gedrückthalten, tippen Sie oben rechts auf die drei Punkte und wählen Sie **„Herunterladen“**. Die Bilder landen als ZIP-Datei in Ihrem Download-Ordner.
- **Für das gesamte Archiv (Google Takeout):** Wenn Sie hunderte oder tausende Bilder auf einmal herunterladen möchten, nutzen Sie das offizielle Tool Google Takeout. Dort können Sie gezielt alle Daten aus Google Fotos exportieren.

Wo finde ich die heruntergeladenen Bilder?

Nach dem Download finden Sie die Dateien auf Ihrem Handy im Ordner **„Restored“** (Wiederhergestellt) oder **„Downloads“**. Sie können darauf über die App *Files von Google* oder Ihre normale Handy-Galerie zugreifen.