



android



Apple

Medi-Apps

**Medikamentenüberwachung
Medikamentenplan
Ärzteverzeichnis
Gesundheitsdaten**

Version 1.0



Inhalt

1. Vorteile einer App zur Medikamentenüberwachung.....	3
2. Erinnerungen.....	4
3. Tagesplan	5
4. Medikation.....	6
4.1 Übersicht	6
4.2 Therapieplan.....	6
4.3 Informationen und Packung	7
4.4 Medikament hinzufügen.....	8
5. Netzwerk	9
6. Tagebuch	10
7. Mehr (Einstellungen)	11
7.1 Übersicht	11
7.1 Erinnerungen	11
8. Datenschutz	12



1. Vorteile einer App zur Medikamentenüberwachung

-  **Einfache Erfassung:** Mit der Barcode-Scanner-Funktion können Medikamente schnell und unkompliziert hinzugefügt werden – keine manuellen Eingaben nötig.
-  **Regelmäßige Erinnerungen:** Push-Benachrichtigungen sorgen dafür, dass du keine Dosis vergisst und immer zur richtigen Zeit an deine Medikamente erinnert wirst.
-  **Übersichtliche Medikation:** Alle Medikamente sind zentral in der App gespeichert, so dass du jederzeit einen klaren Überblick über deine Einnahmen hast.
-  **Erfassung von Gesundheitsdaten:** Mit den Apps können Ruhepuls, Blutdruck, Blutzuckerspiegel, BMI und weitere Daten erfasst werden, die bei Arztbesuchen oder für die eigene Kontrolle genutzt werden können.
-  **Vermeidung von Wechselwirkungen:** Die App kann dich auf mögliche Wechselwirkungen zwischen deinen Medikamenten hinweisen und so das Risiko von unerwünschten Effekten reduzieren.
-  **Individuelle Anpassung:** Du kannst die Erinnerungen und Dosierungen genau nach deinem Plan anpassen – so bleibt alles auf deine Bedürfnisse zugeschnitten.
-  **Einfache Kommunikation:** Die App ermöglicht es, deine Medikation direkt mit deinem Arzt zu teilen, was die Kommunikation vereinfacht und eine bessere Betreuung ermöglicht.
-  **Überwachung des Vorrats:** Automatische Erinnerung, wenn sich der Medikamentenvorrat dem Ende neigt, um rechtzeitig Nachschub zu besorgen.
-  **Liste der Ärzte und Apotheken:** Speicherung von Adress- und Telefondaten deiner Ärzte und Apotheken für schnellen Zugriff im Bedarfsfall.
-  **Einscannen des BMP (Bundesmedikationsplans):** Einfaches Digitalisieren deines Bundesmedikationsplans per Kamera oder Datei-Upload, um die Medikation automatisch in der App zu übernehmen.
-  **Gebrauchsanleitungen:** Digitale Ablage der Packungsbeilagen und Anwendungshinweise, jederzeit abrufbar direkt in der App.



2. Erinnerungen

Die Erinnerung erfolgt durch eine Benachrichtigung über die App „mediteo“. Diese App kann kostenfrei aus dem Play-Store oder App-Store heruntergeladen werden und bietet in der kostenfreien Version vielfältige Funktionen

Symbol der App:



Bild 1.1 Erinnerungen auf dem Sperrbildschirm



3. Tagesplan

Der Tagesplan bietet eine Übersicht über die tägliche Medikamenteneinnahme

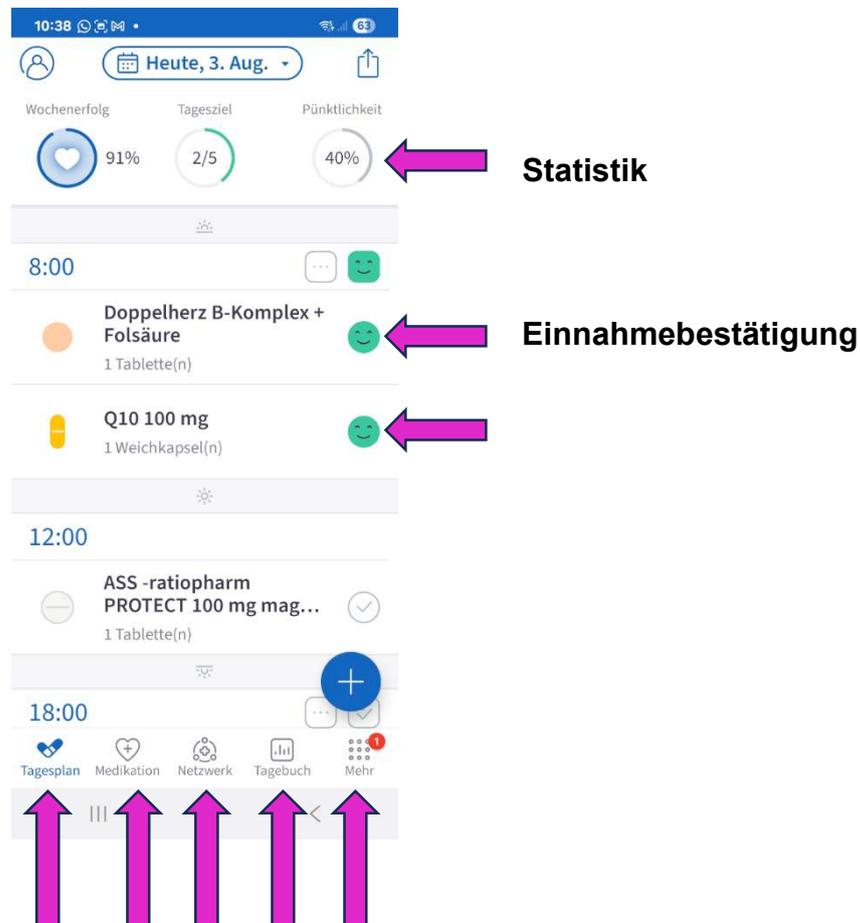


Bild 3.1 Tagesplan

Von dem Startbildschirm mit der täglichen Übersicht kann zu folgenden Punkten verzweigt werden:

- Medikation, das ist die Erfassung von Medikamenten
- Netzwerk, damit sind die Kontaktdaten zu Ärzten und Apothekern gemeint
- Tagebuch, hier können weitere Gesundheitsdaten erfasst werden.
- Mehr: Hier handelt es sich um Einstellungen z.B. zu den Erinnerungen



4. Medikation

4.1 Übersicht

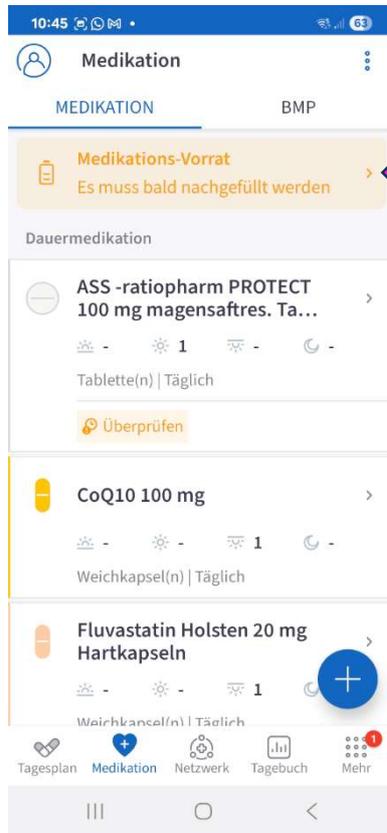


Bild 4.1 Medikation

Hier sind alle Medikamente aufgelistet.

Von hier aus kann zu den Angaben zu den einzelnen Medikamenten verzweigt werden.

Zusätzlich werden Informationen zur Bevorratung angezeigt.

Über das +-Zeichen kann ein weiteres Medikament hinzugefügt werden.

4.2 Therapieplan

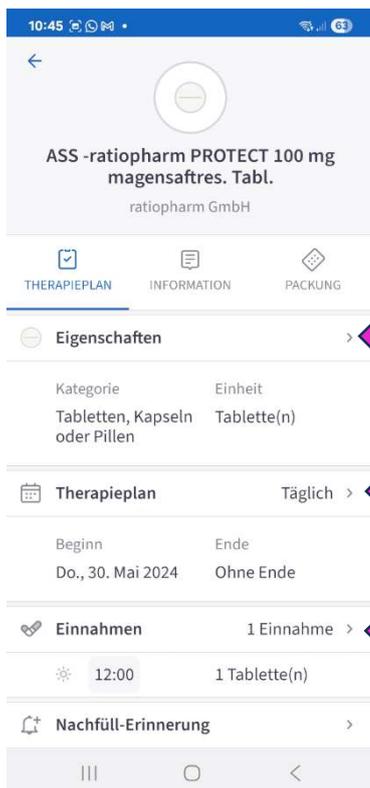


Bild 4.2 Therapieplan – Übersicht 1

Beispiel:
für ASS 100



Bild 4.3 Therapieplan – Übersicht 2



4.3 Informationen und Packung

Bei den Informationen können Einnahmehinweise wie z.B. vor oder nach dem Essen hinterlegt werden.

Außerdem kann hier ein Grund für die Einnahme angegeben werden.

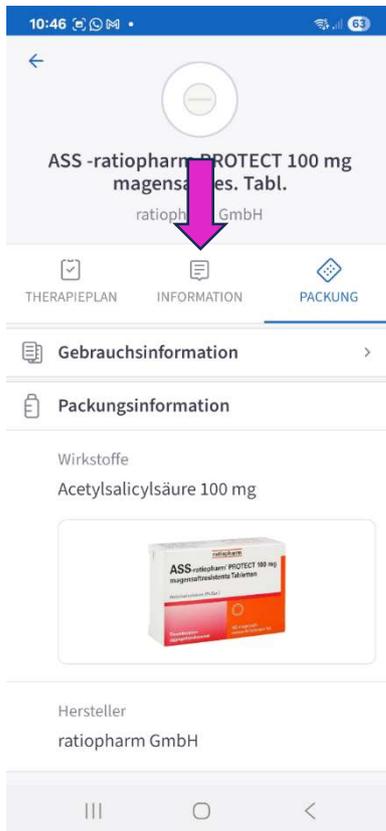


Bild 4.4 Medikation – Packung

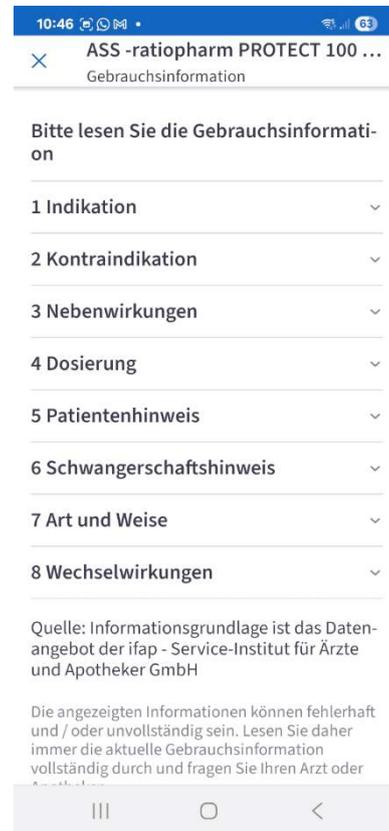


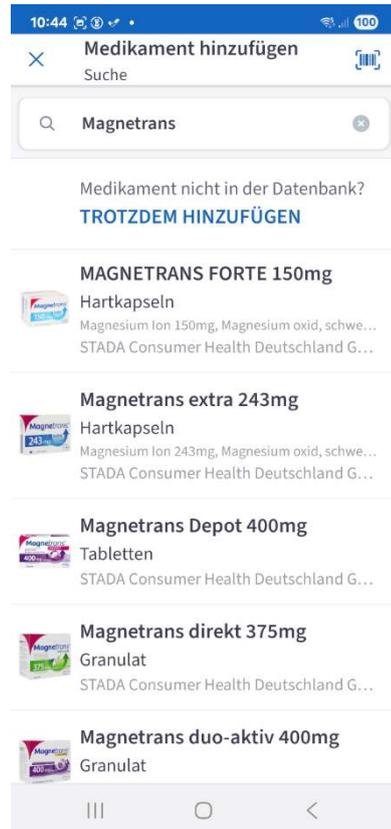
Bild 4.5 Gebrauchsinformationen



4.4 Medikament hinzufügen



Bild 4.6 Medikament hinzufügen 1



4.7 Medikament hinzufügen 2

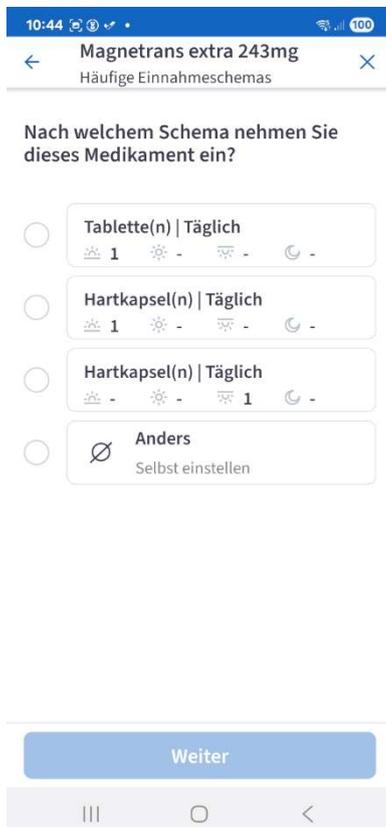


Bild 4.8 Medikament hinzufügen 3



Bild 4.9 Medikament hinzufügen 4



5. Netzwerk

Unter Netzwerk können die Kontaktdaten der Ärzte, Apotheken und z.B. Physiotherapeuten hinterlegt werden.

Bei den Ärzten können dann weitere Informationen wie verordnete Medikamente und Termine notiert werden.

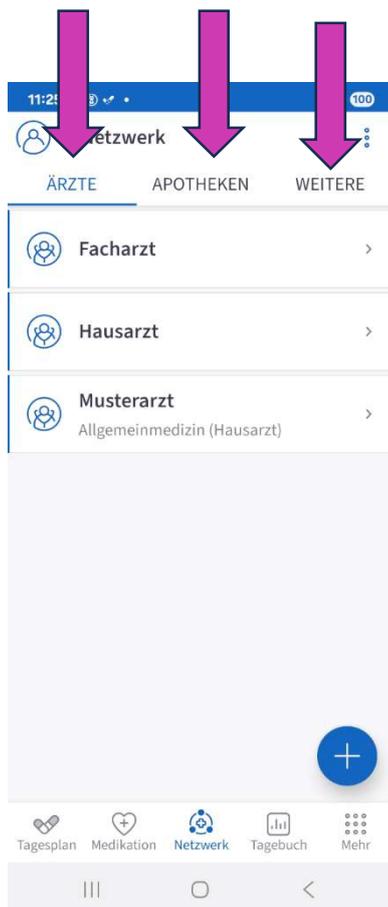


Bild 5.1 Netzwerk – Ärzte

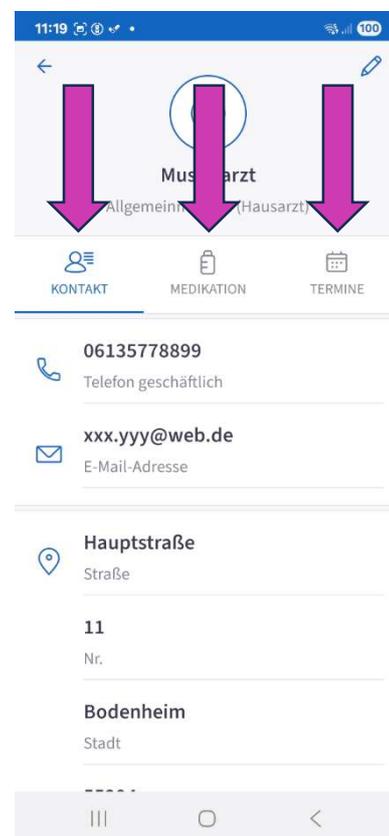


Bild 5.2 Netzwerk - Kontaktdaten



6. Tagebuch

Unter dem Tagebuch können Aufzeichnungen zu persönlichen Gesundheitsdaten erstellt werden.

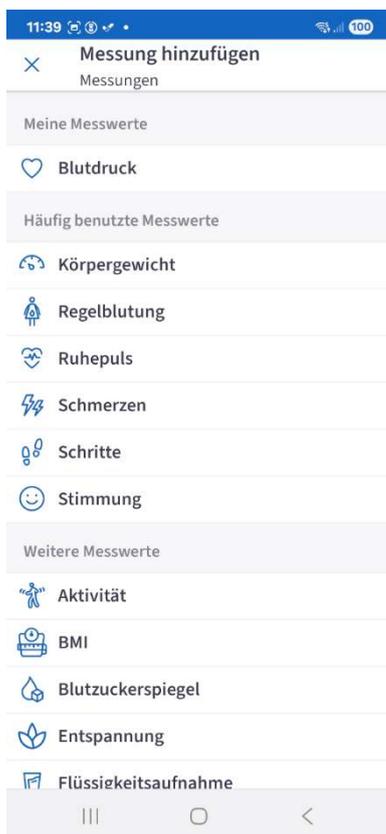


Bild 6.1 Tagebuch – Auswahl



Bild 6.2 Tagebuch - Blutdruck



7. Mehr (Einstellungen)

7.1 Übersicht

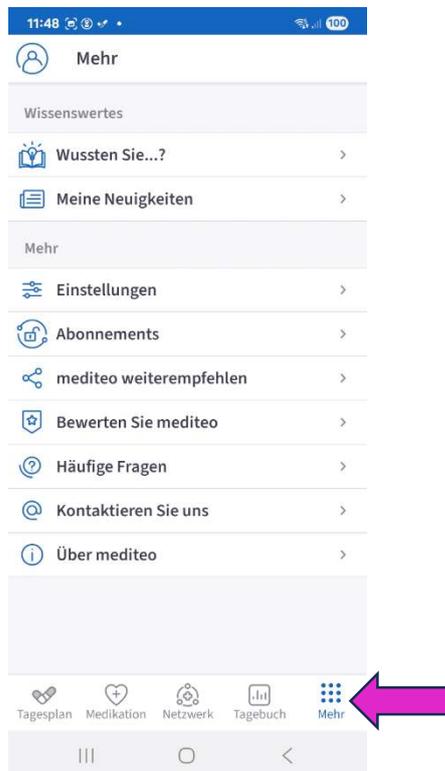


Bild 7.1 Mehr - Übersicht

7.1 Erinnerungen

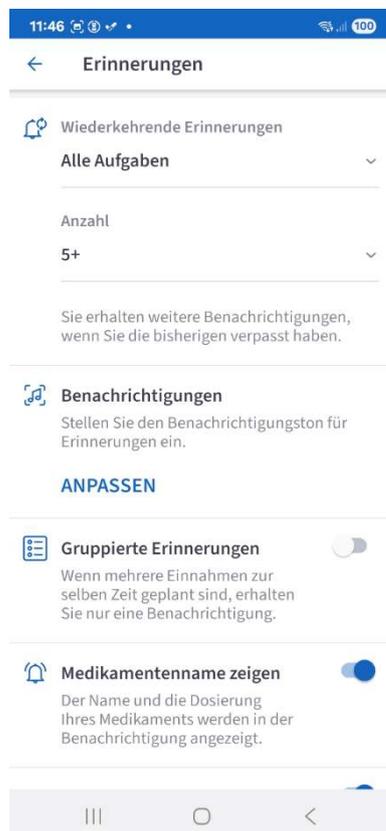


Bild 7.2 Einstellungen zur Erinnerung



8. Datenschutz

Bevor die App genutzt wird, sollten Nutzer die **Datenschutzrichtlinien** und **Nutzungsbedingungen** sorgfältig durchlesen. Dabei sollten folgende Punkte beachtet werden:

- Welche **Daten** werden gesammelt (Gesundheitsdaten, Nutzungsdaten, persönliche Daten)?
- Zu welchem **Zweck** werden diese Daten verwendet?
- Ob und an wen die Daten **weitergegeben** werden (z. B. an Werbepartner oder Drittanbieter).