



android



Apple

Sicherheit & Notfall

**Notfallkontakte
Medizinische Informationen
Notfall-SOS
Notfallbenachrichtigungen**

Version 1.0



Inhalt

1. Warum es wichtig ist, Notfallinformationen im Smartphone zu hinterlegen	3
2. Notfallinformationen unter Android	4
2.1 Ausschalt-Menü	4
2.1.1 Notruf	5
2.1.2 Medizinische Informationen	6
2.2 Einstellungen – Sicherheit und Notfall	7
2.2.1 Medizinische Informationen	8
2.2.2 Notfallkontakte	8
2.2.3 Notfall-SOS	9
2.4.4 Notfallfreigabe	9
2.2.5 Notfall-Standortdienst	10
2.2.6 Notfallbenachrichtigungen an Mobilgeräte (oder „Cell Broadcasts“)	11
3. Notfallinformationen unter iOS (Apple)	12
3.1 Notfall-Bildschirm	12
3.1.1 Einstellungen zu Notruf SOS	12
3.2 Health-App	13
3.2.1 Einstellungen	13
3.2.2 Gesundheitsinformationen	14
3.2.3 Notfallpass	14
Anhang A	15
Android: Zuordnung der Funktionen bei der Funktionstaste	15



1. Warum es wichtig ist, Notfallinformationen im Smartphone zu hinterlegen

In einer Notsituation zählt jede Sekunde – und oft sind es genau die kleinen Dinge, die einen großen Unterschied machen können. Unser Smartphone begleitet uns überallhin und ist längst mehr als nur ein Kommunikationsgerät: Es kann im Ernstfall Leben retten.

Ob ein medizinischer Notfall, ein Unfall oder eine plötzliche Ohnmacht – wenn du selbst nicht mehr sprechen oder reagieren kannst, kann dein Smartphone wichtige Informationen für Rettungskräfte bereithalten:

- Kontaktdaten von Angehörigen,
- Informationen zu Vorerkrankungen,
- Medikamenten oder
- Allergien.

Diese Daten helfen, schnell die richtigen Entscheidungen zu treffen – und geben auch deiner Familie und deinen Freunden Sicherheit. Wer vorbereitet ist, schützt nicht nur sich selbst, sondern unterstützt auch Helfer dabei, das Richtige zu tun.

Mach dein Smartphone zu deinem digitalen Schutzengel – einfach, schnell und verantwortungsvoll.

Quelle: ChatGPT



2. Notfallinformationen unter Android

2.1 Ausschalt-Menü

Das **Ausschaltmenü** erscheint durch langes Drücken der Ein-/Aus-Taste (bei entsprechender Einstellung – siehe Anhang A). Neben Optionen wie **Ausschalten** oder **Neustart** bietet es auch **lebenswichtige Funktionen**:

-  **Notruf (Emergency Call):**
Ermöglicht das Absetzen eines Notrufs (z. B. 112), **ohne das Gerät zu entsperren**. So können Helfer oder Ersthelfer im Notfall schnell Hilfe rufen.
-  **Medizinische Informationen:**
Zeigt wichtige Gesundheitsdaten wie Name, Blutgruppe, Allergien, Vorerkrankungen oder Notfallkontakte an – **ebenfalls ohne Entsperren**. Diese Infos musst du vorher in den Einstellungen eintragen (z. B. unter „Sicherheit & Notfall“).

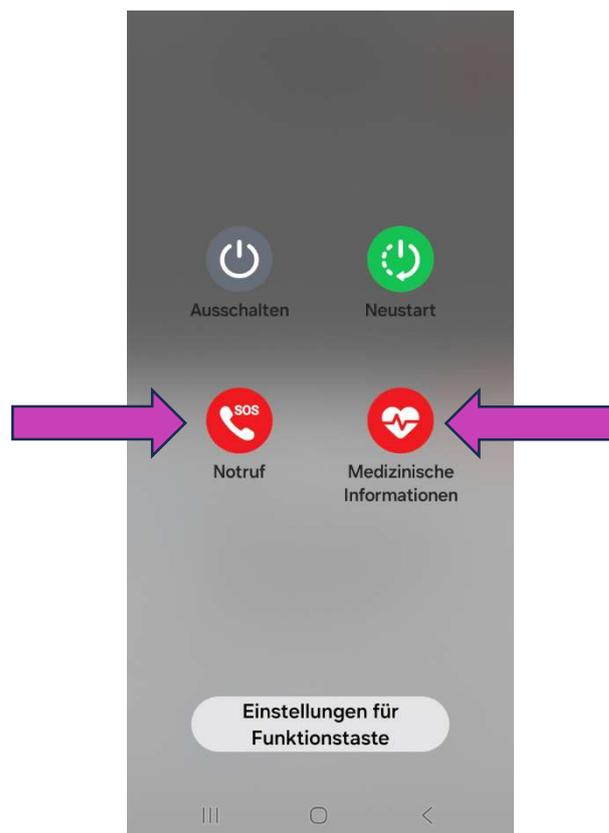


Bild 2.1 Ausschaltmenü



2.1.1 Notruf

Im Normalfall wird hier die 112 gewählt.



Notfallkontakte

Bild 2.2 Notruf

Wird die „+“-Schaltfläche“ betätigt, so wechselt das Smartphone in die Kontakte-App und dort kann dann der Notfall-Kontakt unter den eingetragenen Kontakten ausgewählt werden.



2.1.2 Medizinische Informationen

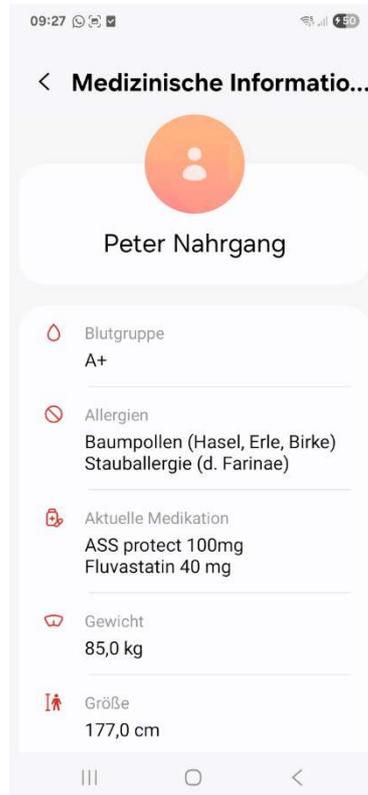


Bild 2.3 Medizinische Informationen 1

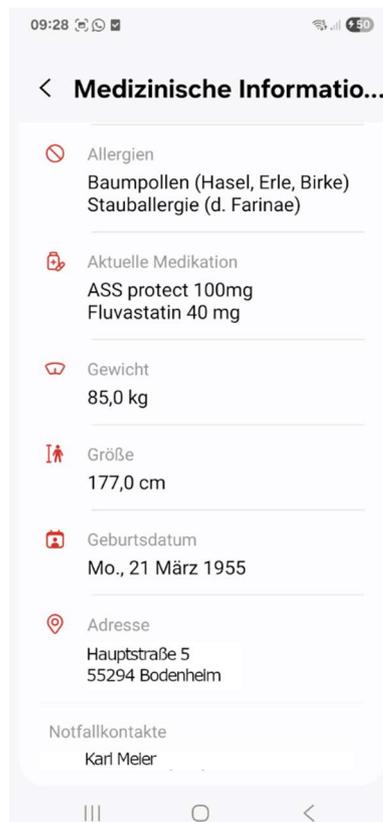


Bild 2.4 Medizinische Informationen 2



2.2 Einstellungen – Sicherheit und Notfall

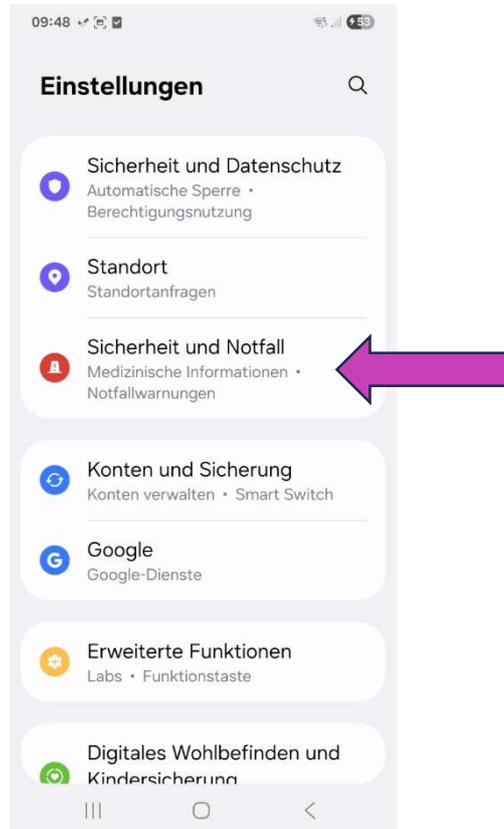


Bild 3.1 Einstellungen – Sicherheit und Notfall - AUswahl



Bild 3.2 Einstellungen – Sicherheit und Notfall – Übersicht



2.2.1 Medizinische Informationen

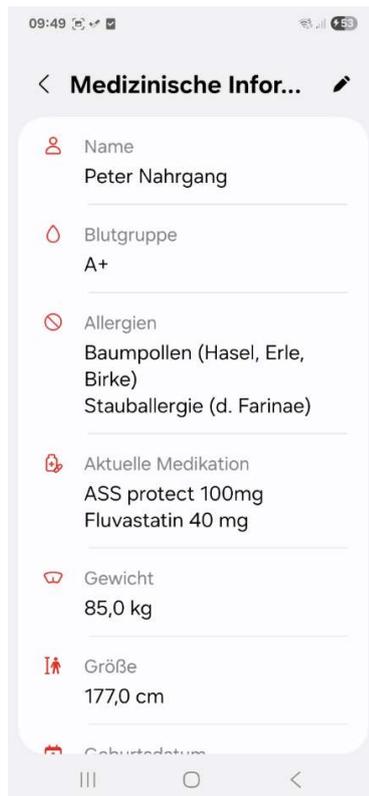


Bild 3.3 Einstellungen: Medizinische Informationen

2.2.2 Notfallkontakte

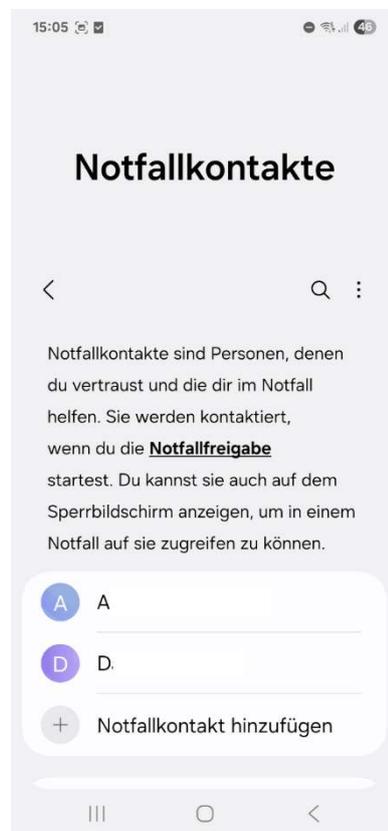


Bild 3.4 Einstellungen: Notfallkontakte



2.2.3 Notfall-SOS

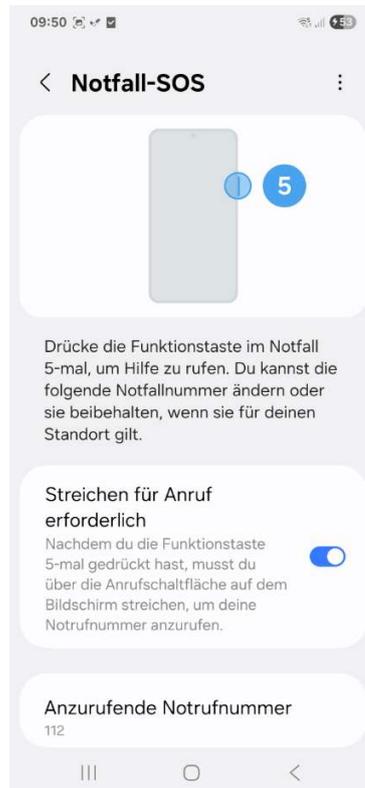


Bild 3.5 Einstellungen Notfall-SOS

2.4.4 Notfallfreigabe

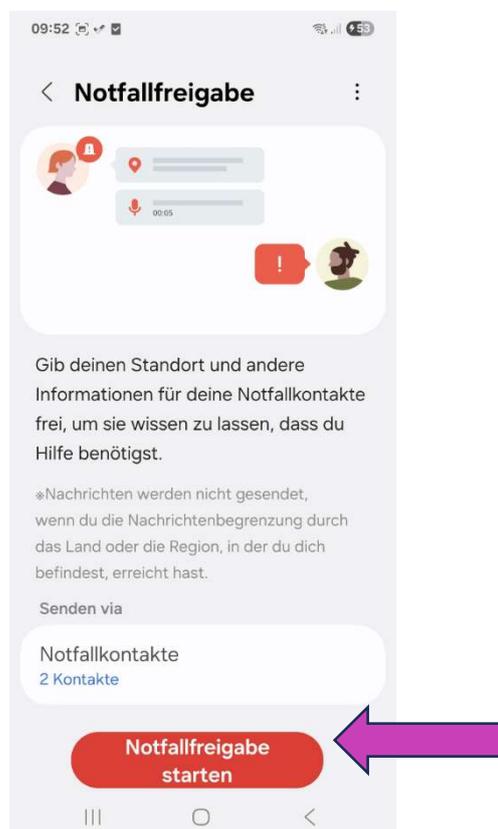


Bild 3.6 Einstellungen - Notfallfreigabe



Nach dem Betätigen der Schaltfläche „Starten“ erhält der Notfallkontakt eine SMS mit der Nachricht:
„Notfallfreigabe: Der Absender benötigt sofortige Hilfe. Der Absender hat dich als Notfallkontakt aufgeführt“ - sowie ein Link mit deinen GPS-Daten.

Bild 3.7 Einstellungen – Notfallfreigabe starten

2.2.5 Notfall-Standortdienst



Bild 3.8 Einstellungen – Notfall-Standortdienst verwenden



2.2.6 Notfallbenachrichtigungen an Mobilgeräte (oder „Cell Broadcasts“)



Bild 3.9 Einstellungen – Notfallbenachrichtigungen 1

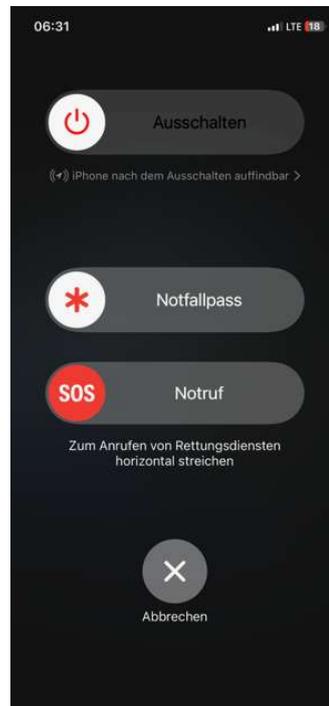


Bild 3.10 Einstellungen – Notfallbenachrichtigungen 2



3. Notfallinformationen unter iOS (Apple)

3.1 Notfall-Bildschirm



Werden Seitentaste und Lautsprechertaste gleichzeitig gedrückt, erscheint dieser Bildschirm.

Siehe dazu auch Einstellungen unter 3.1.1

Bild 3.1 Notfall-Bildschirm

3.1.1 Einstellungen zu Notruf SOS



Bild 3.2 Einstellungen: Notruf SOS

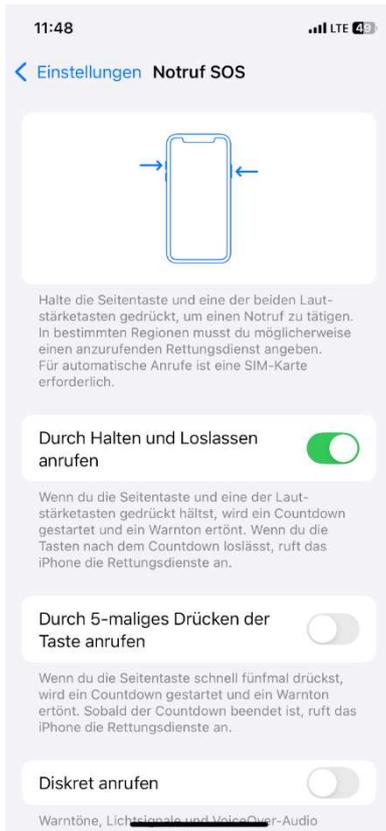


Bild 3.3 Einstellungen zu Notruf SOS – 2

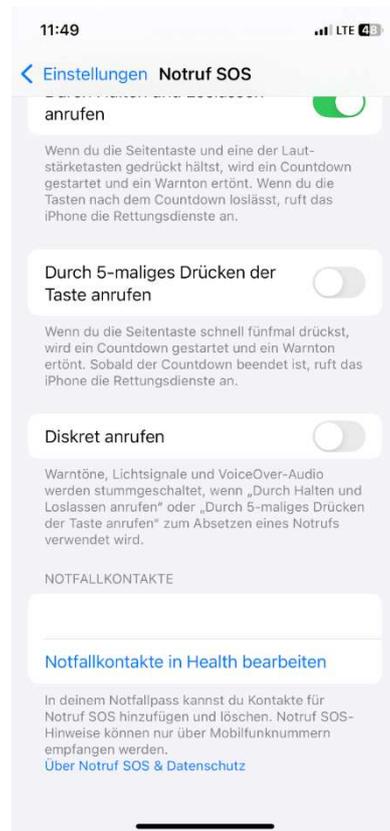


Bild 3.4 Einstellungen zu Notruf SOS - 3

3.2 Health-App

3.2.1 Einstellungen

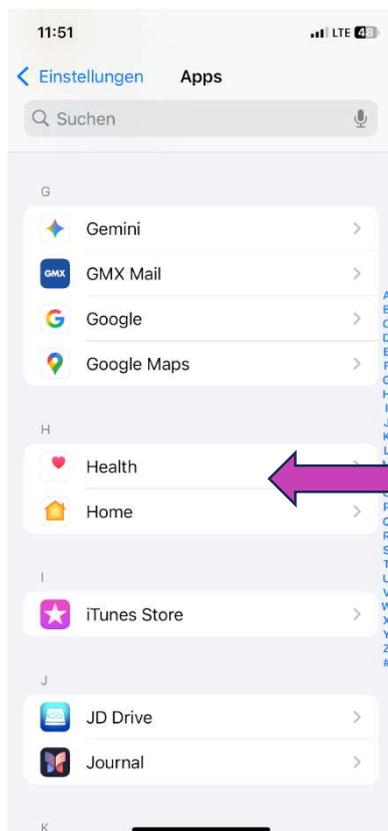


Bild 3.5 Einstellungen: Health 1

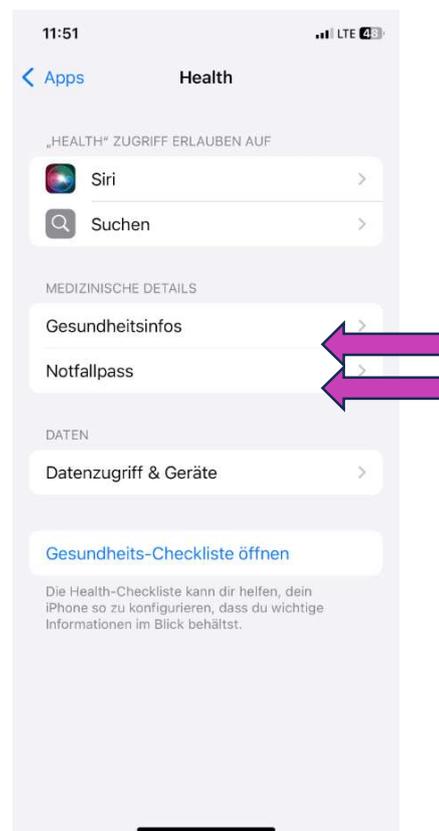


Bild 3.6 Einstellungen: Health 2



3.2.2 Gesundheitsinformationen



Bild 3.7 Gesundheitsinformationen 1

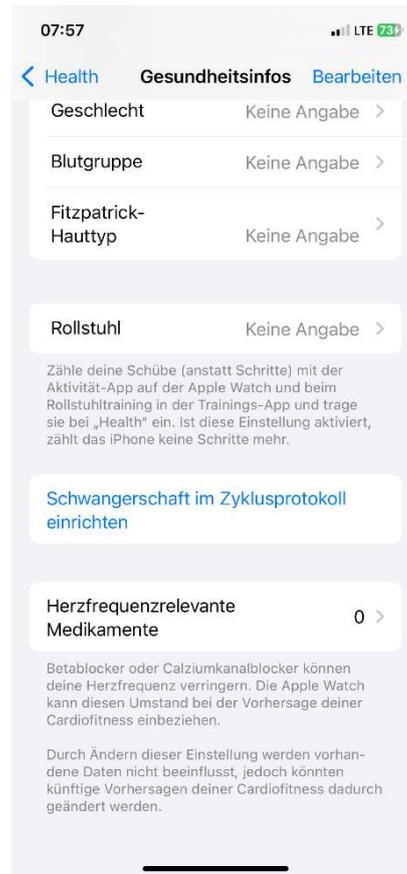


Bild 3.8 Gesundheitsinformationen 2

3.2.3 Notfallpass



Bild 3.9 Notfallpass 1

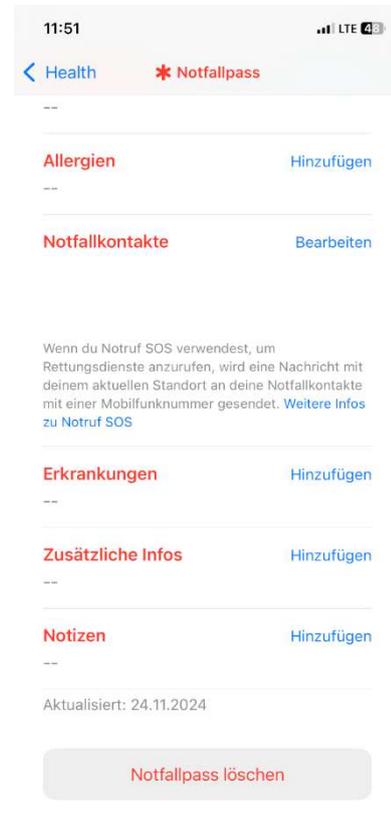


Bild 3.10 Notfallpass 2



Anhang A

Android: Zuordnung der Funktionen bei der Funktionstaste

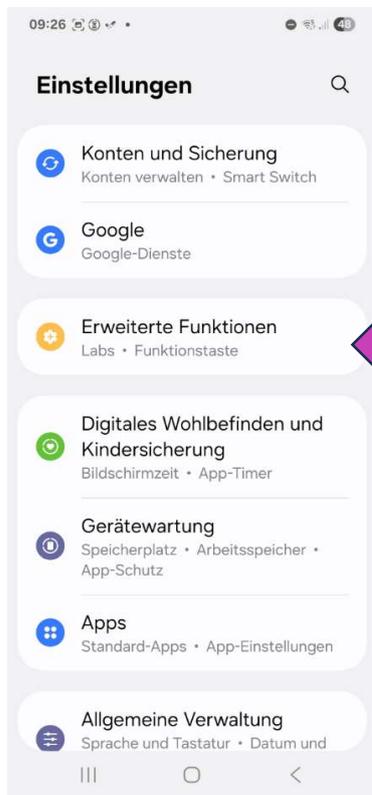


Bild A1: Einstellungen



Bild A2: Einstellungen – Erweiterte Funktionen

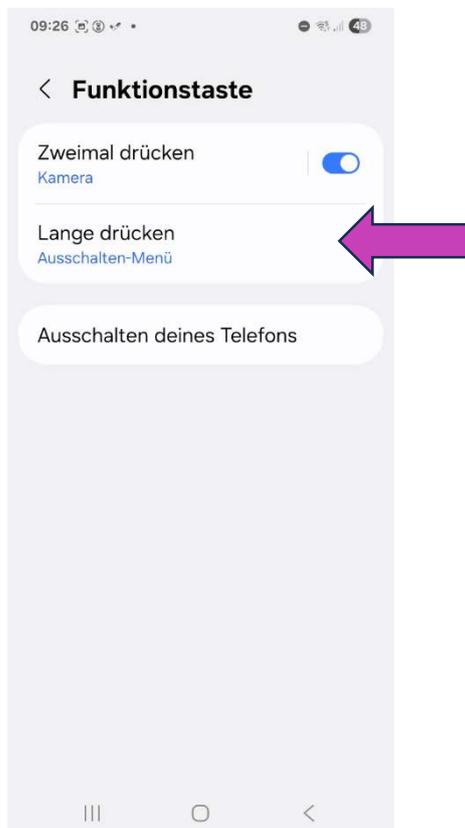


Bild A3: Einstellungen Funktionstaste

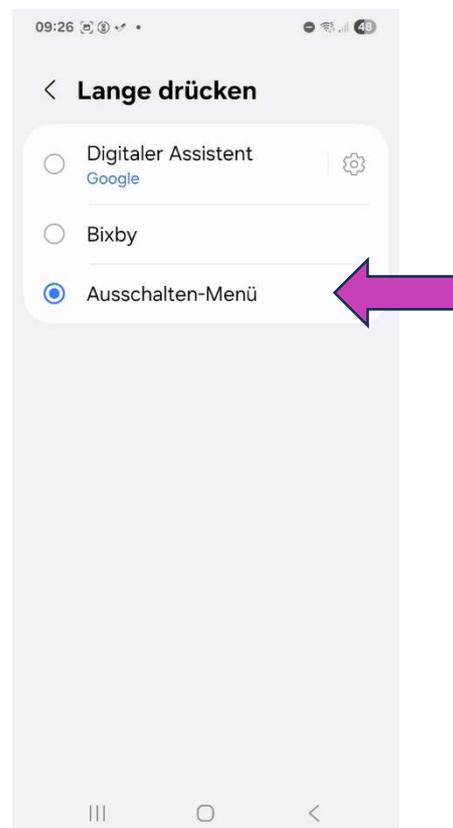


Bild A4: Ausschalt-Menü auswählen