



android



Apple

Sicherheit & Notfall

**Notfallkontakte
Medizinische Informationen
Notfall-SOS
Notfallbenachrichtigungen**

Version 1.2



Inhalt

1. Warum es wichtig ist, Notfallinformationen im Smartphone zu hinterlegen	3
2. Notfallinformationen unter Android	4
2.1 Ausschalt-Menü	4
2.1.1 Notruf	6
2.1.2 Medizinische Informationen	7
2.2 Einstellungen – Sicherheit und Notfall	8
2.2.1 Medizinische Informationen	9
2.2.2 Notfallkontakte	9
2.2.3 Notfall-SOS	10
2.4.4 Notfallfreigabe	10
2.2.5 Notfall-Standortdienst	11
2.2.6 Notfallbenachrichtigungen an Mobilgeräte (oder „Cell Broadcasts“)	12
3. Notfallinformationen unter iOS (Apple)	13
3.1 Notfall-Bildschirm	13
3.1.1 Einstellungen zu Notruf SOS	13
3.2 Health-App	14
3.2.1 Einstellungen	14
3.2.2 Gesundheitsinformationen	15
3.2.3 Notfallpass	15
Anhang A	16
Android: Zuordnung der Funktionen bei der Funktionstaste	16
Anhang B	17
Notfallmodus bei älteren Smartphones	17



1. Warum es wichtig ist, Notfallinformationen im Smartphone zu hinterlegen

In einer Notsituation zählt jede Sekunde – und oft sind es genau die kleinen Dinge, die einen großen Unterschied machen können. Unser Smartphone begleitet uns überallhin und ist längst mehr als nur ein Kommunikationsgerät: Es kann im Ernstfall Leben retten.

Ob ein medizinischer Notfall, ein Unfall oder eine plötzliche Ohnmacht – wenn du selbst nicht mehr sprechen oder reagieren kannst, kann dein Smartphone wichtige Informationen für Rettungskräfte bereithalten:

- Kontaktdaten von Angehörigen,
- Informationen zu Vorerkrankungen,
- Medikamenten oder
- Allergien.

Diese Daten helfen, schnell die richtigen Entscheidungen zu treffen – und geben auch deiner Familie und deinen Freunden Sicherheit. Wer vorbereitet ist, schützt nicht nur sich selbst, sondern unterstützt auch Helfer dabei, das Richtige zu tun.

Mach dein Smartphone zu deinem digitalen Schutzengel – einfach, schnell und verantwortungsvoll.

Quelle: ChatGPT



2. Notfallinformationen unter Android

2.1 Ausschalt-Menü

Über das Ausschaltmenü, das **ohne Entsperren des Smartphones zugänglich ist**, bekommt man Zugang zu den medizinischen Informationen und kann Notrufe absetzen.

-  **Medizinische Informationen:**
Zeigt wichtige Gesundheitsdaten wie Name, Blutgruppe, Allergien, Vorerkrankungen oder Notfallkontakte an. Diese Infos musst du vorher in den Einstellungen eintragen (z. B. unter „Sicherheit & Notfall“).
-  **Notruf (Emergency Call):**
Ermöglicht das Absetzen eines Notrufs (z. B. an 112). So können Helfer oder Ersthelfer im Notfall schnell Hilfe rufen.

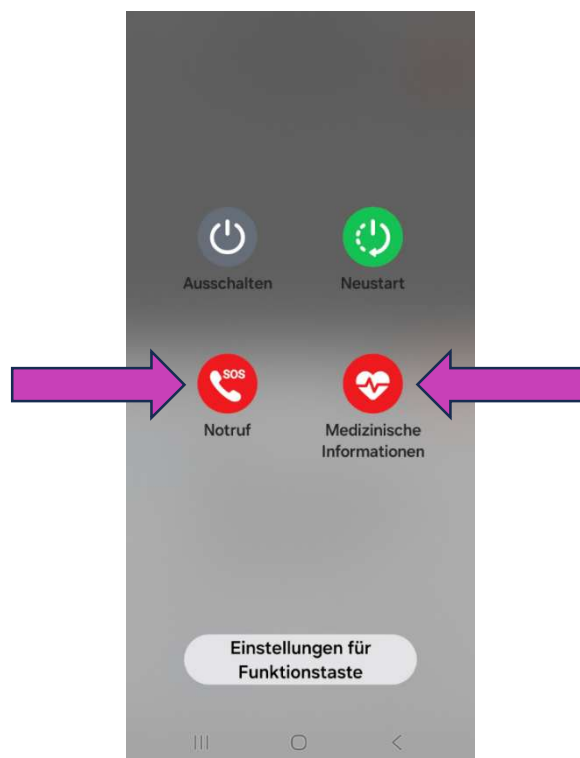


Bild 2.1 Ausschaltmenü

Das Ausschaltmenü kann wie folgt aufgerufen werden:

- a) Durch langes Drücken der Ein-/Aus-Taste (bei entsprechender Einstellung – siehe Anhang A).
- b) Über die Notruf-Schaltfläche auf dem Sperrbildschirm siehe nachfolgende Bildschirmfotos



Die nachfolgenden Bildschirmfotos zeigen Beispiele für den Sperrbildschirm.

Wird der linke Bildschirm angezeigt, muss man von unten nach oben wischen, um auf den rechten Bildschirm zu gelangen, auf dem die Notruf-Schaltfläche erscheint.

Nach dem Betätigen der Notruf-Schaltfläche wird das „Ausschalt-Menü“ angezeigt.

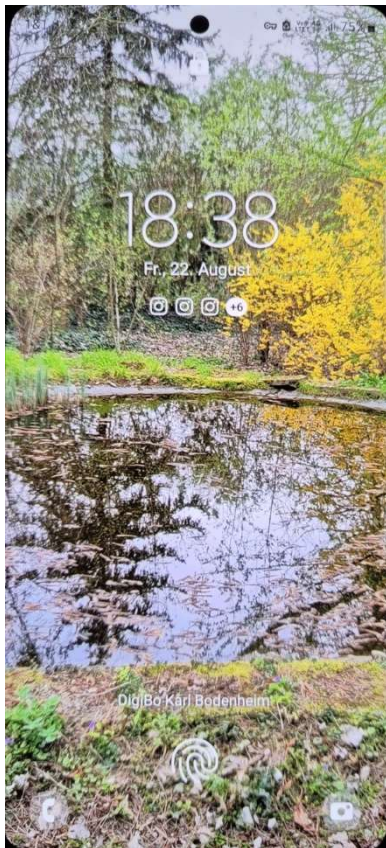


Bild 2.2 Sperrbildschirm 1

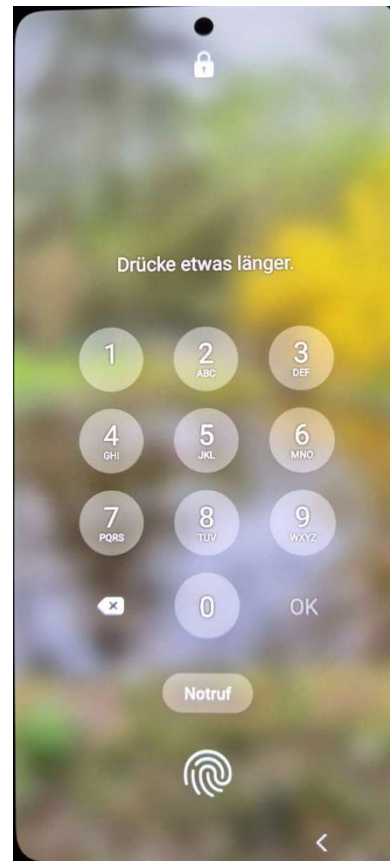


Bild 2.3 Sperrbildschirm 2

Hinweis:

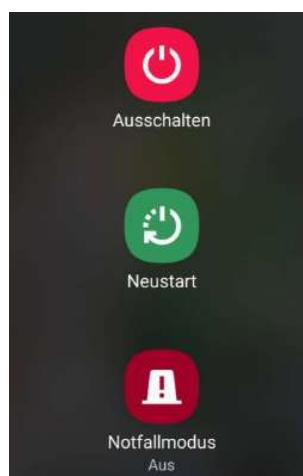


Bild 2.4 Notfallmodus

Bei älteren Android-Smartphones erscheint beim längeren Drücken der Funktionstaste der links dargestellte Bildschirm, mit dem in den Notfallmodus geschaltet werden kann.

In Anhang B ist dieser Notfallmodus kurz beschrieben.



2.1.1 Notruf

Im Normalfall wird hier die 112 gewählt.



Notfallkontakte

Bild 2.5 Notruf

Wird die „+-Schaltfläche“ betätigt, so wechselt das Smartphone in die Kontakte-App und dort kann dann der Notfall-Kontakt unter den eingetragenen Kontakten ausgewählt werden.



2.1.2 Medizinische Informationen

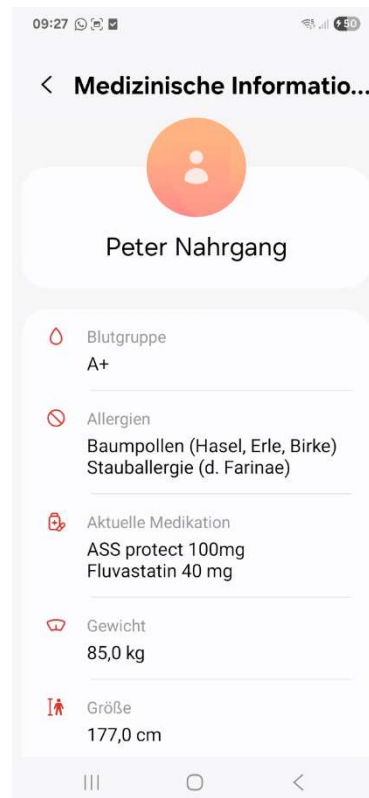


Bild 2.6 Medizinische Informationen 1

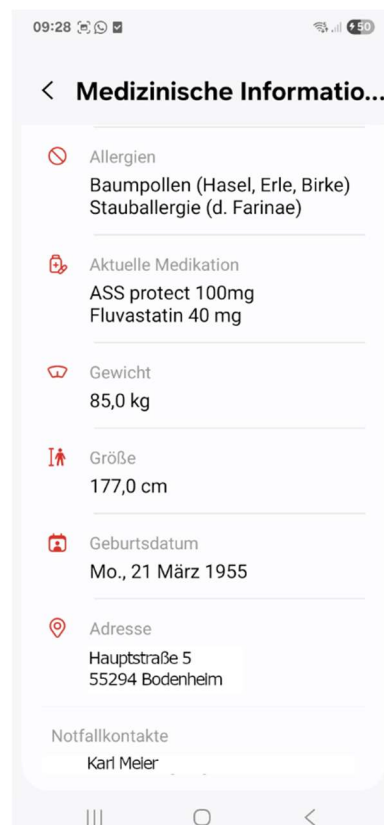


Bild 2.7 Medizinische Informationen 2



2.2 Einstellungen – Sicherheit und Notfall

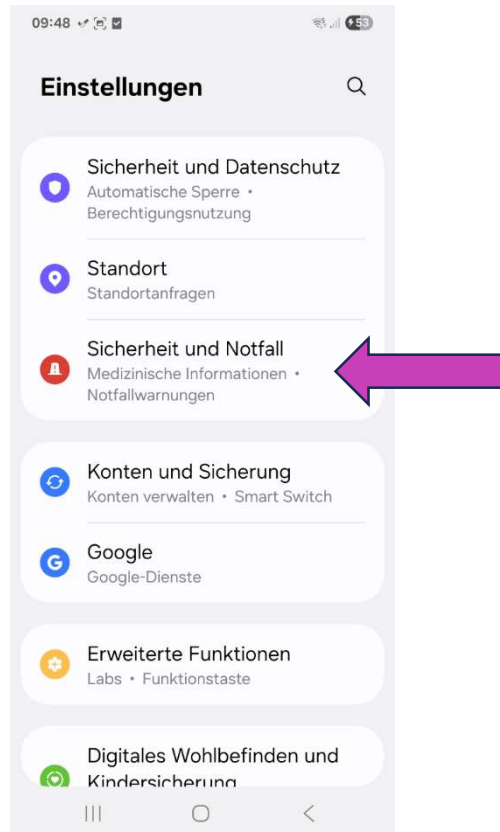


Bild 2.8 Einstellungen – Sicherheit und Notfall - Auswahl



Bild 2.9 Einstellungen – Sicherheit und Notfall – Übersicht



2.2.1 Medizinische Informationen

09:49

< Medizinische Infor... ✎

Name
Peter Nahrgang

Blutgruppe
A+

Allergien
Baumpollen (Hasel, Erle, Birke)
Stauballergie (d. Farinae)

Aktuelle Medikation
ASS protect 100mg
Fluvastatin 40 mg

Gewicht
85,0 kg

Größe
177,0 cm

Geburtsdatum

Bild 2.10 Einstellungen: Medizinische Informationen

2.2.2 Notfallkontakte

15:05

Notfallkontakte

< 🔍 ⋮

Notfallkontakte sind Personen, denen du vertraust und die dir im Notfall helfen. Sie werden kontaktiert, wenn du die **Notfallfreigabe** startest. Du kannst sie auch auf dem Sperrbildschirm anzeigen, um in einem Notfall auf sie zugreifen zu können.

A A

D D

+ Notfallkontakt hinzufügen

Bild 2.11 Einstellungen: Notfallkontakte



2.2.3 Notfall-SOS

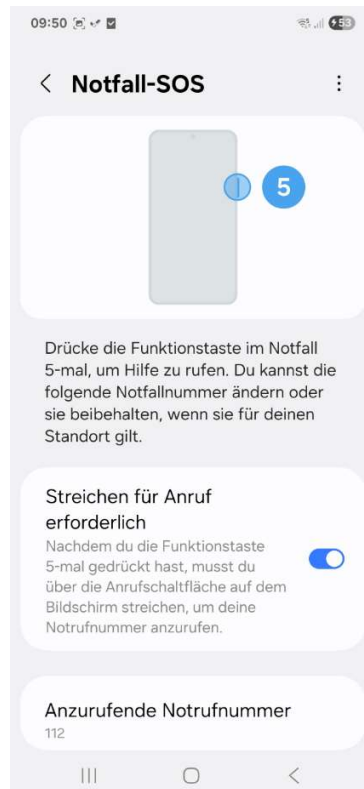


Bild 2.12 Einstellungen Notfall-SOS

2.4.4 Notfallfreigabe

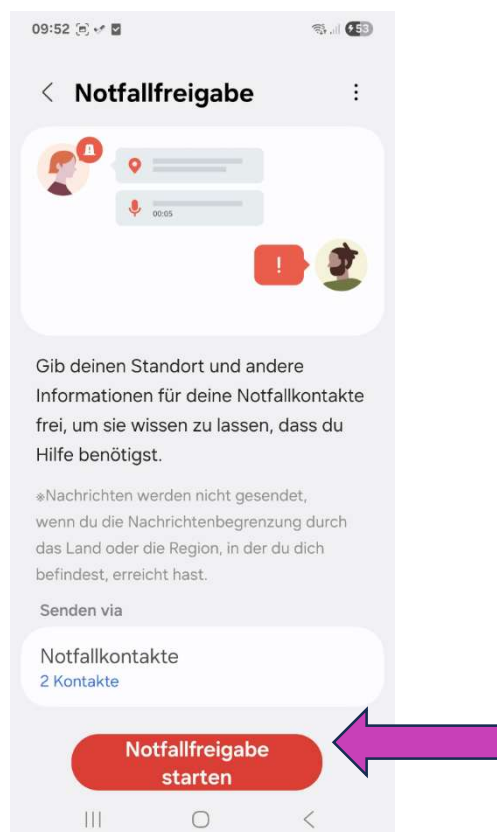
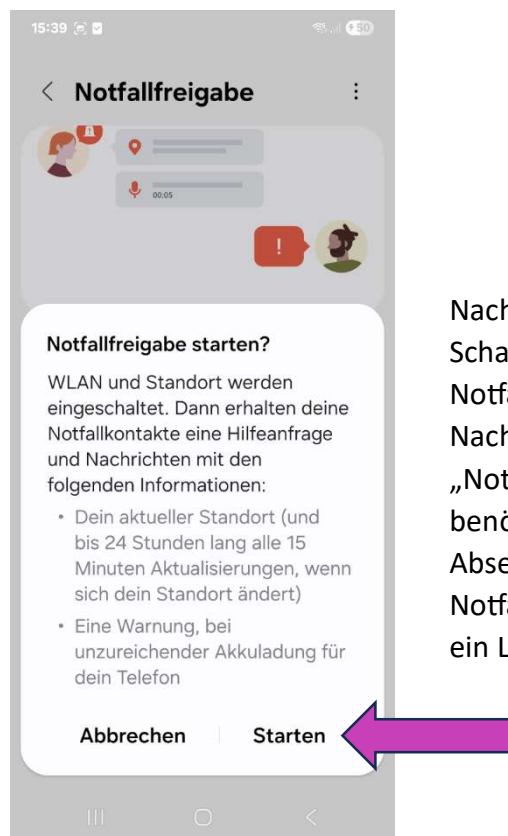


Bild 2.13 Einstellungen - Notfallfreigabe



Nach dem Betätigen der Schaltfläche „Starten“ erhält der Notfallkontakt eine SMS mit der Nachricht:
„Notfallfreigabe: Der Absender benötigt sofortige Hilfe. Der Absender hat dich als Notfallkontakt aufgeführt“ - sowie ein Link mit deinen GPS-Daten.

Bild 2.14 Einstellungen – Notfallfreigabe starten

2.2.5 Notfall-Standortdienst



Bild 2.15 Einstellungen – Notfall-Standortdienst verwenden



2.2.6 Notfallbenachrichtigungen an Mobilgeräte (oder „Cell Broadcasts“)



Bild 2.16 Einstellungen – Notfallbenachrichtigungen 1

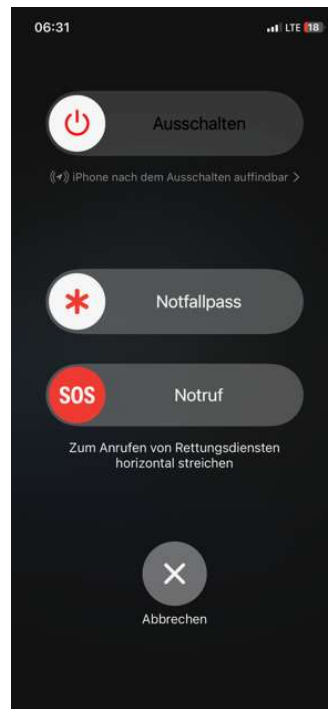


Bild 2.17 Einstellungen – Notfallbenachrichtigungen 2



3. Notfallinformationen unter iOS (Apple)

3.1 Notfall-Bildschirm



Werden Seitentaste und Lautsprechertaste gleichzeitig gedrückt, erscheint dieser Bildschirm.

Siehe dazu auch Einstellungen unter 3.1.1

Bild 3.1 Notfall-Bildschirm

3.1.1 Einstellungen zu Notruf SOS

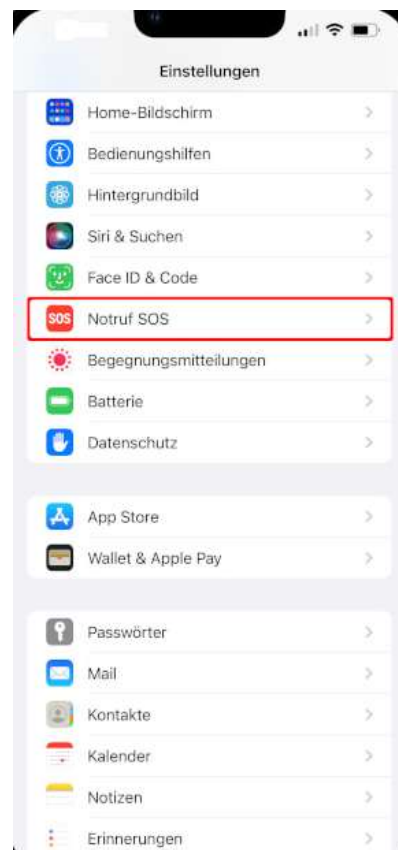


Bild 3.2 Einstellungen: Notruf SOS

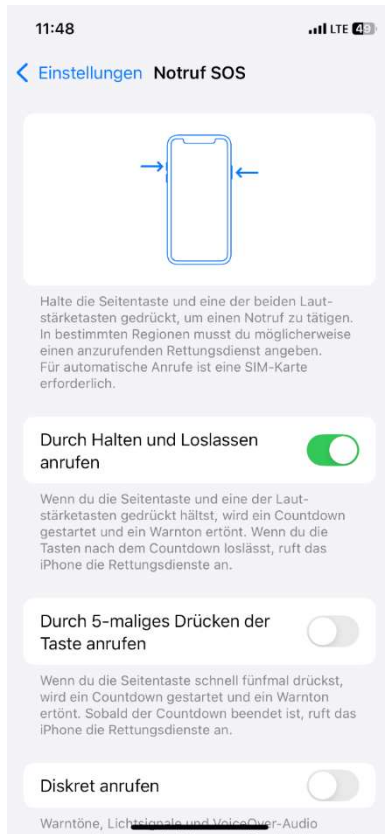


Bild 3.3 Einstellungen zu Notruf SOS – 2

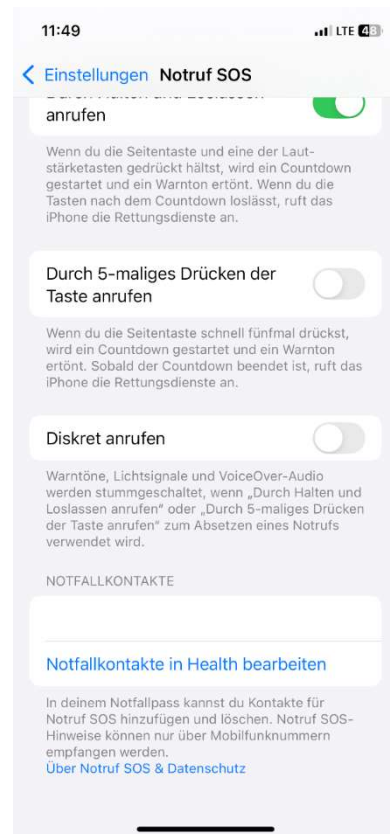


Bild 3.4 Einstellungen zu Notruf SOS - 3

3.2 Health-App

3.2.1 Einstellungen

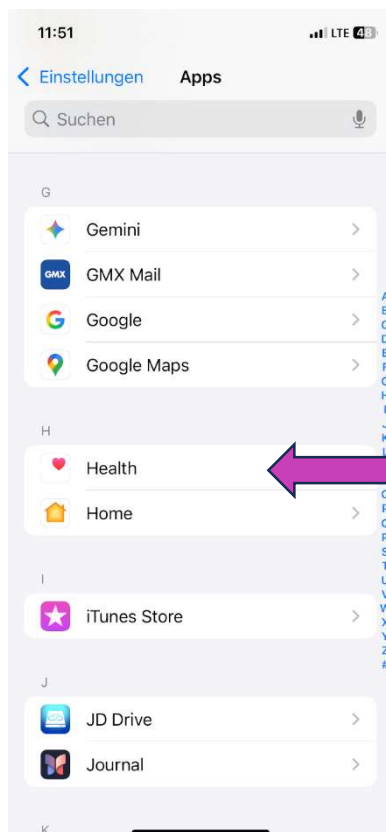


Bild 3.5 Einstellungen: Health 1

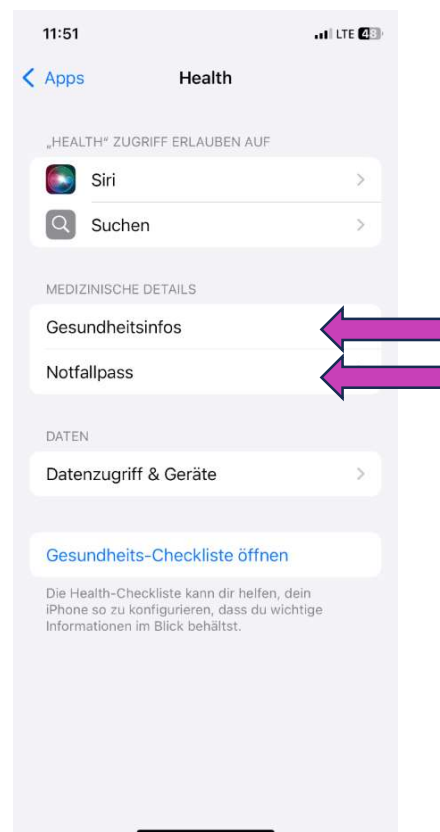


Bild 3.6 Einstellungen: Health 2



3.2.2 Gesundheitsinformationen

07:57 LTE 73%

< Health Gesundheitsinfos Bearbeiten

KK

Vorname Keine Angabe

Nachname Keine Angabe

Geburtstag Keine Angabe >

Geschlecht Keine Angabe >

Blutgruppe Keine Angabe >

Fitzpatrick-Hauttyp Keine Angabe >

Rollstuhl Keine Angabe >

Zähle deine Schübe (anstatt Schritte) mit der Aktivität-App auf der Apple Watch und beim Rollstuhltraining in der Trainings-App und trage sie bei „Health“ ein. Ist diese Einstellung aktiviert, zählt das iPhone keine Schritte mehr.

[Schwangerschaft im Zyklusprotokoll einrichten](#)

Bild 3.7 Gesundheitsinformationen 1

07:57 LTE 73%

< Health Gesundheitsinfos Bearbeiten

Geschlecht Keine Angabe >

Blutgruppe Keine Angabe >

Fitzpatrick-Hauttyp Keine Angabe >

Rollstuhl Keine Angabe >

Zähle deine Schübe (anstatt Schritte) mit der Aktivität-App auf der Apple Watch und beim Rollstuhltraining in der Trainings-App und trage sie bei „Health“ ein. Ist diese Einstellung aktiviert, zählt das iPhone keine Schritte mehr.

[Schwangerschaft im Zyklusprotokoll einrichten](#)

Herzfrequenzrelevante Medikamente 0 >

Betablocker oder Calciumkanalblocker können deine Herzfrequenz verringern. Die Apple Watch kann diesen Umstand bei der Vorhersage deiner Cardiofitness einbeziehen.

Durch Ändern dieser Einstellung werden vorhandene Daten nicht beeinflusst, jedoch könnten künftige Vorhersagen deiner Cardiofitness dadurch geändert werden.

Bild 3.8 Gesundheitsinformationen 2

3.2.3 Notfallpass

11:51 LTE 43%

< Health * Notfallpass

ZUGRIFF IM NOTFALL

Im Sperrzustand zeigen ☒

Der Notfallpass kann auch beim gesperrten iPhone angezeigt werden, indem auf „Notfall“ und dann auf „Notfallpass“ getippt wird.

Während eines Notrufs teilen ☐

Dein Notfallpass wird nicht geteilt, wenn du die Rettungsdienste anrufst. [Weitere Infos](#)

Foto und Daten Bearbeiten

Deutsch

Schwangerschaft Hinzufügen

Medikamente Hinzufügen

Allergien Hinzufügen

Notfallkontakte Bearbeiten

Bild 3.9 Notfallpass 1

11:51 LTE 43%

< Health * Notfallpass

--

Allergien Hinzufügen

--

Notfallkontakte Bearbeiten

Wenn du Notruf SOS verwendest, um Rettungsdienste anzurufen, wird eine Nachricht mit deinem aktuellen Standort an deine Notfallkontakte mit einer Mobilfunknummer gesendet. [Weitere Infos zu Notruf SOS](#)

Erkrankungen Hinzufügen

--

Zusätzliche Infos Hinzufügen

--

Notizen Hinzufügen

--

Aktualisiert: 24.11.2024

Notfallpass löschen

Bild 3.10 Notfallpass 2



Anhang A

Android: Zuordnung der Funktionen bei der Funktionstaste

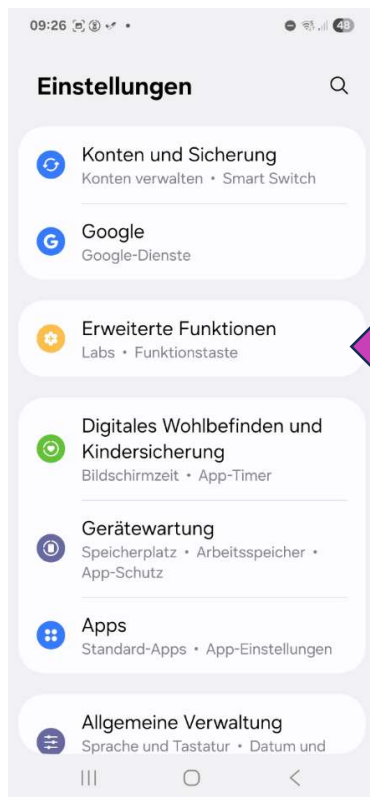


Bild A1: Einstellungen

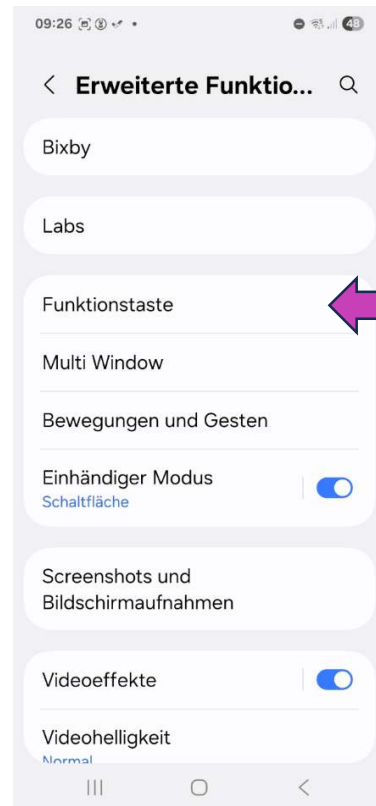


Bild A2: Einstellungen – Erweiterte Funktionen

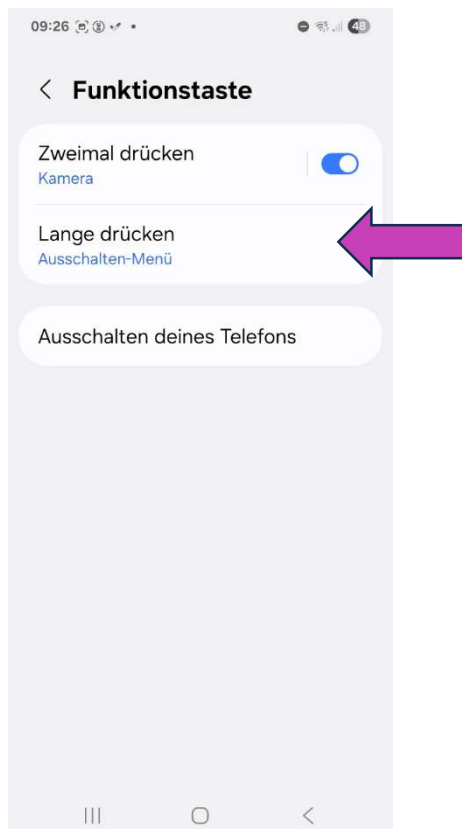


Bild A3: Einstellungen Funktionstaste

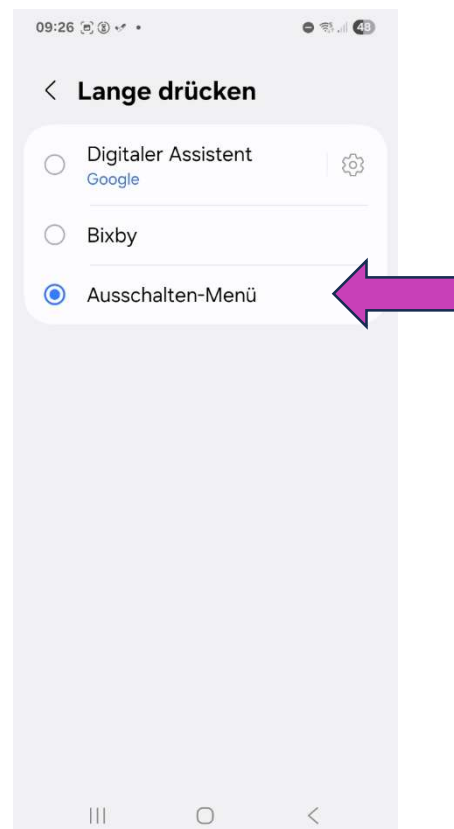


Bild A4: Ausschalt-Menü auswählen



Anhang B

Notfallmodus bei älteren Smartphones

Der Notfallmodus ist eine spezielle Betriebsart auf älteren Smartphones, die entwickelt wurde, um in Notsituationen die grundlegenden Kommunikationsfunktionen des Geräts bei minimalem Energieverbrauch aufrechtzuerhalten. Dieser Modus ist insbesondere auf Geräten mit älteren Android-Versionen oder herstellerspezifischen Benutzeroberflächen (Samsung) bekannt.

Hauptfunktionen:

1. **Energiesparmodus auf höchstem Level:**
 - Hintergrundprozesse und Apps werden stark eingeschränkt.
 - Bildschirmhelligkeit wird reduziert.
 - Animationen und visuelle Effekte werden deaktiviert.
 - Nur wesentliche Funktionen bleiben aktiv.
2. **Zugriff auf Notfallkontakte und -funktionen:**
 - Möglichkeit, Notrufe (z. B. 112) zu tätigen.
 - Zugriff auf vorher gespeicherte Notfallkontakte.
 - Oft integrierte Notfallmeldung mit Standortangabe per SMS.
3. **Eingeschränkte App-Nutzung:**
 - Nur Basisfunktionen wie Telefon, SMS und ggf. eine Taschenlampe sind verfügbar.
 - Internetzugang wird meist deaktiviert oder stark limitiert.
4. **Verlängerte Akkulaufzeit:**
 - Durch die Reduzierung auf essenzielle Funktionen kann die Akkulaufzeit deutlich verlängert werden – oft über mehrere Tage hinweg.

Aktivierung:

- Der Notfallmodus lässt sich meist über das **Einschaltmenü** aktivieren (langes Drücken der Power-Taste → Auswahl „Notfallmodus“).
- Einige Geräte erlauben auch die Aktivierung über die **Schnelleinstellungen** oder eine spezielle Tastenkombination.

Anwendungsbeispiele:

- Bei Unfällen oder in Gefahrensituationen ohne schnellen Zugang zu Hilfe.
- In Gebieten mit schlechter Netzabdeckung, um die Akkulaufzeit zu maximieren.
- Wenn der Akku fast leer ist, aber noch erreichbar bleiben muss.

Hinweis:

Der genaue Funktionsumfang des Notfallmodus kann je nach Hersteller (z. B. Samsung, LG, Huawei) und Android-Version variieren. Moderne Smartphones haben teilweise erweiterte Notfallfunktionen, wie z. B. SOS-Schnellzugriff, Standortfreigabe oder medizinische Notfalldaten.