

Downloadmaterial

zur Folge 2 des Kinderprogramms auf



BADEKUGELN selbst herstellen....

Du benötigst dazu:

100g Natron

25g Zitronensäure

2 EL Speisestärke

2-3 EL Speiseöl

paar Tropfen Duftöl

Lebensmittelfarbe (...am besten flüssige Farbe!)



Mische alles in einem Topf zu einer „knetartigen Masse“ zusammen. Sollte es zu bröckelig sein, dann gib noch etwas Öl hinzu, sollte es zu flüssig sein, dann gib noch etwas Speisestärke hinzu.

Anschließend die Masse in einzelne Kugeln formen und für 2 Stunden trocknen lassen. Danach können Sie schön verpackt und evtl. auch verschenkt werden.

SCHWIMMENDE KERZEN

Du benötigst dazu:

Wallnüsse

Teelichter (...die etwas teuren, da sich bei den billigen Teelichter die Dochte nicht lösen lassen!)

Knacke die Nüsse und hole die eigentliche Nuss aus der Schale. Du benötigst die Schale! Hole aus den Teelichtern den Docht heraus und stell den Docht in die halbe Nussschale, das Wachs der Teelichter schmelzt du in einer z. B. Blechdose in einem heißen Wasserbad. Lass Dir dabei vielleicht von Mama oder Papa helfen.

Das flüssige Wachs gießt du dann vorsichtig in die Nussschalen ein und lässt das Wachs erkalten. Nun kannst du sie auf eine

Wasserschale, in einem Glas oder sogar in der Badewanne schwimmen lassen und anzünden.

Natürliche Gesichtsmaske

Dazu benötigst du:

- 4 EL Quark
- 2 TL Zitronensaft

Verrühre alles gut miteinander und trage es mit einem Pinsel, Spachtel oder mit den Händen ins Gesicht. Lass die Augen und die Nasenlöcher bitte dabei frei. Die Gesichtsmaske muss ca. 15 Minuten einwirken, danach kannst du dir die Maske aus dem Gesicht waschen.

Durch die Säure in der Zitrone verengen sich die Poren, das Hautbild wirkt feiner und ebenmäßiger.

Natürliche Haarspülung

Eine saure Haarspülung hält dein Haar gesund, lässt es glänzen und macht es leicht kämmbar!

Dazu benötigst du:

- 1 Flasche
- Wasser (ca. 1 Liter)
- 2 EL Apfelessig

Fülle eine leere Flasche mit einem Liter kaltem Wasser und zwei EL Apfelessig. Nach der Haarwäsche gibst du das Gemisch über Deine Haare. Die saure Haarspülung wird nicht ausgespült. Der Essiggeruch verfliegt, sobald die Haare trocken sind.